

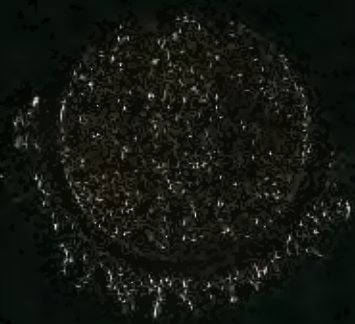


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15463	ImageGroup:	I1KG15478
LCCN:	80904527	ISBN:	n/a

Title:	འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཙུང་། 'brug gi khrim s gzhung /
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bkra shis chos rdzong / thim phug
Publisher:	khrim s bzo'i tshogs chung /
Date:	1979-1982
Volume:	5
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2013



UNIVERSITY OF TORONTO

19

LIBRARY OF THE UNIVERSITY OF TORONTO

1111 UNIVERSITY AVENUE

TORONTO, CANADA



अनुवाची विमलवाचुद।

ॐ

अवावाच विमलवाचि ।

गङ्गायाम्पुत्राणां श्रेष्ठाय नमः ।

श्री १८५० ॥

विमलवाचि विमलवाचुद ।

वचनविमलवाचुद- विमलवाच ।

བདམིད་མྱི་དུག་སྒྲིབ་པའི་ཡིག་ཆ་དེ།

བཟུ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་།

ཡིག་ཆ་ཨ་- ཨེམ་ཨེཀ་ཨེ/ ༥ (༢) ༥༠ - ༡༥༡༠ རྒྱུ་ལུག་།

ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ ༦ ཆོས་ ༡༨ ལ།

༥ དཔམ་། དེ་ཞིག་ནམ་ཡོད་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་མ་ སྒྲིབ་...
༡༥༥༠ ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...
ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུག་སྒྲིབ་ལྟ་...

བྱིམས་སྐྱུང་ལས་འབྱུངས་སྐྱུ་གཏོགས་པའི་མི་རིགས་ཀྱ་ཙན་ལ་བྱིམས་
 དོན་འདི་ལས་སྐྱུ་ཙན་ལ་འཇམ་ལ་འག་ལ་བར་ལ་གཡེན་འཐབ་དགོས་
 པ་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིམ་ཐོག་ལ་གྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུ་དགོས་པོ་བྱུང་ནས་.....
 འབྲུག་གཤམ་ཁུངས་དཔྱིད་སྐྱིད་སྐྱུ་གཏོགས་པོ་ཙན་ལ།

བྱིམས་ ༡-༩-༡༩༤༠ ལ།

(གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་)
 བྱིད་སྐྱུ་གཏོགས་པོ།

འབྲུག་གི་ཐིམ་ལག་ལུང་།

ཅ

ཐིམ་ལག་ལུང་ལ་འགག་པ་འི་ཐིམ་ལ་ཡིག་།

དཀར་ཆག་།

ཨང

ཆ་དོན

ཤོག་གྲངས་

ཐོན་བཟོ་

༡༣- ༡༥

༡) ཐུབ་ལ་ཆ་ན་དང་པ།

འགག་པ་འི་བཅའ་ཐིམ་ལ།

- | | | |
|----|-------------------------------------|----|
| ༡- | ཐིམ་ལ་དོན། | ༡༠ |
| ༢- | འབྲེལ་བ་ཤ། | ༡༡ |
| ༣- | འགག་པ་འདེམ་འི་ལ་ལ་འགག་ཆུང་བ་དཔྱད་པ། | ༡༢ |
| ༤- | འགག་པ་འི་འཛིན་སྐྱོང་། | ༡༣ |
| ༥- | འགག་པ་འི་འགག་པ་ལ་ཕྱེས་བྱ་ཐོག་ཐང་། | |

- ୬- ଛବିଆବର୍ତ୍ତବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦା। ୨୯
 ୭- ଛବିଆବର୍ତ୍ତବର୍ତ୍ତବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦା
 ବ୍ରହ୍ମାବର୍ତ୍ତବଦା। ୩୫
 ୮- ବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦା। ୩୫
 ୯- ବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦାବ୍ରହ୍ମାବର୍ତ୍ତବଦା। ୩୫
 ୧୦- ବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦାବ୍ରହ୍ମାବର୍ତ୍ତବଦା
 ବ୍ରହ୍ମାବର୍ତ୍ତବଦା। ୩୫
 ୧୧- ଧୂପସ୍ତଦାବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସ। ୩୫
 ୧୨- ଧୂପସ୍ତଦାବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦା। ୩୫
 ୧୩- ସିଦ୍ଧିଆବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦାବ୍ରହ୍ମାବର୍ତ୍ତବଦା
 ବ୍ରହ୍ମାବର୍ତ୍ତବଦା। ୩୫
 ୧୪- ବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦା। ୩୫
 ୧୫- ବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦା। ୩୫
 ୧୬- ଧୂପସ୍ତଦାବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦା। ୩୫
 ୧୭- ଧୂପସ୍ତଦାବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦା
 ବ୍ରହ୍ମାବର୍ତ୍ତବଦା। ୩୫
 ୧୮- ସିଦ୍ଧିଆବଦଗନ୍ଧନନ୍ଦେସପ୍ରସାଦସ୍ତଦା। ୩୫

- ༡༩- ལམས་མཁོན་པ་མི་མང་བ་བྱུང་ལས་སུ་མི་མས་འགལ་བྱུང་
 བའི་ནེས་བྱ། ༣༡
- ༢༠- འགག་པ་འི་ལྷ་ཡོན་གཟི་ཁྱིའི་བུ་དཔྱེད། ༣༢
- ༢༡- འགག་པ་ར་རྟེན་སྒྲིབ་པ། ༣༤
- ༢༢- འགག་པ་སུ་དང་གི་ལས་གཡོན་གཟི་ཁྱིའི་དེ་བུ་བཞག་
 རྒྱུ་འབྱོར། ༣༥
- ༢༣- མི་མས་འགལ་གནས་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲུབ་ལྷ་བའི་ཐོ་ཡོན་ག་...
 བཀོད་ལུགས། ༣༦
- ༢༤- འགག་པ་འི་ཐེ་སྒྲུབ་ནང་མ་ཡོན་པ་ཞག་རྒྱུ་འབྱོར། ༣༦
- ༢༥- ཁྱིའི་བུ་དཔྱེད་ཀྱི་དབང་ཆ། ༣༧
- ༢༦- ཁྱིའི་བུ་དཔྱེད་སྒྲུབ་པས་ ཁྱིའི་བུ་དཔྱེད་འཛོད་པོ་ན་མ་དམ་
 རྒྱུ་དང་འོག་འཛོད་པོ་ན་གཞན་ཞིག་དགོས་པ། ༣༩
- ༢༧- འཛིན་བཟུང་གི་དབང་ཆ། ༣༩
- ༢༨- ལག་ལུགས་སྒྲུབ་སྒྲོལ། ༤༡
- ༢༩- རྒྱུད་འཛོལ་དང་མི་རིགས་འཛིན་བཟུང་ཆོག་པ་འི་
 དབང་ཆ། ༤༡
- ༣༠- བཀའ་འཁོག་མེད་པར་བཟུང་བའི་རིགས་ རྒྱུ་དཔྱེད་པོ་འི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८२ ॥

११- सठबळसावईवसुदसुदसविदवदळ। ८८

१३- अथ गणपति विवर्धन स्तोत्रम् ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཕྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་ ༥༩

३८- वासदत्तविवाक्यकुण्डलम् । ८३

३५- अथागचरवाक्यकुण्डलप्रतिष्ठापितमिदमवशात्तद
दर्शयत् । ८८

५७- योऽप्युपनिषद्विद्वान्निष्कामो भवेत् ॥ ८८

३७- अथाश्वविषाजस्य यदस्यैव कर्तव्यमस्ति । ८५

[illegible]

३८- ईशानकद्वैकज्ञानाभ्यासाद्वैश्वानरात् । ५०

୧୦- ଝିନ୍ଦୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀ ବ୍ୟାସବାସୀ ବିଧିବ୍ୟବସ୍ଥାକାରୀ । ୫୦

८१- अक्रुद्धं प्रवृत्तवशादवागवर्तिमस्यावशात् । ५१

८३- श्रीगुरुदेवदेवदत्तगुरुदेवदेवदेवदेव ८७

८३- वरुणेश्वर

୧) ବ୍ୟାପାର ବିକ୍ରୟ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା

- [illegible]

ཤོག །

༡༠ ཟུང་དབབ་རུ་བ་- ཟློས་ཟུང་བའི་མཇུག་གིས་ཤོག །

༡༡- ཟུང་དབབ་རུ་གཅིག་པ་- ཟློས་ཟུང་ཆེན་ཆུང་གིས་ཤོག་ཤོག་ཤོག །

༡༢- ཟུང་དབབ་རུ་གཅིག་པ་- ལོ་ལྟ་རྒྱུ་ལང་བའི་ལུ་ཆེན་གྱིས་ཤོག །

༡༣- ཟུང་དབབ་རུ་གཅིག་པ་- ལོ་ལྟ་རྒྱུ་ལང་བའི་ལུ་ཆེན་གྱིས་ཤོག །

༡༤- ཟུང་དབབ་རུ་གཅིག་པ་- ལོ་ལྟ་རྒྱུ་ལང་བའི་ལུ་ཆེན་གྱིས་ཤོག །

༡༥ ཟུང་དབབ་རུ་གཅིག་པ་- ལོ་ལྟ་རྒྱུ་ལང་བའི་ལུ་ཆེན་གྱིས་ཤོག །

༡) ཟློས་ཟུང་ཆེན་ཆུང་གིས་ཤོག །

ལོ་ལྟ་རྒྱུ་ལང་བའི་ལུ་ཆེན་གྱིས་ཤོག །

१-	འགག་པ་འི་རིག་པ་གཡེ་མ་ནང་བརྟུགས་ཐང་།	༥༩
२	འགག་པ་འི་རོ་གཞན་ལ་འཁོད་སྒྲིལ་།	༦༠
३-	འགག་པ་འི་རོ་དཔོན་གསལ་བརྟུགས་བྱུང་།	༦༡
।-	ཡམ་ཚེ་གཡེ་མ་ནང་བརྟུགས་ཐང་།	༦༢
༥-	རོ་གཞན་པ་འི་མ་པ་འི་ཤེ་གཤམ།	༦༣
०-	ཁི་བ་འི་བཅའ་བཤམས་དང་རིགས་འབྲེད་ཤོས་པ།	༦༦
༧-	འགག་པ་འི་ལས་ལ་བུངས་ལྟེ་བ།	༦༧
२-	འགག་པ་འི་ཆའི་བ།	༦༨
༩-	འགག་པ་འི་བཤམས་ལྟེ།	༦༩
༡༠	འགག་པ་འི་སྒྲེ་ཚེ།	༧༠
༡༡-	འགག་པ་འི་སྒྲིགས་ཤོས་སྒྲིལ་།	༧༡
༡༢-	ལས་ལ་བུངས་ལྟེ་བ་འི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ།	༧༢
༡༣-	གཙོ་བབ་ལྟེ་བ་འི་འགག་སྒྲིལ་འི་ཤོ་གཤིས་སྒྲེ་ཚེ་ལ་གཤི གཙོ་འཛིན།	༧༤
༡༤-	སྒྲིལ་བ་དང་།	༧༥
༡༥	འཁོད་པོ་ནེ་ཤོས་གྱི་ལས་འགག།	༧༦
༡༦-	དུས་ལྟར་གྱི་སྒྲན་ལུ་ཡེ་ན་ཤོས་པ།	༧༧

१७	དམིགས་པས་ལ་བདུན་པའི་ཉིན་དཔ།	༢༠
१५-	ཐིམ་སུམ་པང་པག་དང་མཉམ་པའི་ལ།	༢༠
१༩-	སྒྲིག་སུམ་པ་བརྟག་དཔ།	༢१
२༠-	སྒྲིག་ལུང་དཔའི་ཉིན་པོ།	༢१
२१	དཔལ་ཚིག་ལྟེན།	१༠༢
२२-	ཉེས་པ་ཚུ་བཟེན་གྱི་ཉིན་པོ།	१༠༣
२३	ཐིམ་པའི་དཔལ་ལྟེན།	१༠༤
२༤	འགག་གྱི་ཉིན་པོ་བའི་ལས་དོན།	१༠༥
२༥-	ཆའི་གཞི་པོ་བའི་ལས་དོན།	१༠༦
२༦-	ཐིམ་སུམ་པའི་ཉིན་པོ་བའི་ལས་དོན།	१११
२༧-	འགག་པའི་ཉིན་པོ་བའི་ལས་དོན།	११२
२༨-	སྒྲིག་ལུང་དཔའི་ཉིན་པོ།	११༣
२༩-	གཞི་པོ་བའི་ལས་དོན།	११༤
३༠-	ཐིམ་སུམ་པའི་ཉིན་པོ།	११༥
३१-	ཐིམ་སུམ་པའི་ཉིན་པོ།	११༦
३२-	འགག་པའི་ཉིན་པོ།	११༧
३३-	འགག་པའི་ཉིན་པོ།	११༨

- ২৯- ঐক্যবদ্ধ অর্থাৎ একত্রিত অর্থ ১২২
 ৩০- ঐক্যবদ্ধ অর্থ ১২৩
 ৩১- ঐক্যবদ্ধ অর্থ ১২৪

৮) অর্থব্যাখ্যা

- ১- অর্থব্যাখ্যা - অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা
অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা
- ২- অর্থব্যাখ্যা - অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা
- ৩- অর্থব্যাখ্যা - অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা
- ৪- অর্থব্যাখ্যা - অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা
- ৫- অর্থব্যাখ্যা - অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা
- ৬- অর্থব্যাখ্যা - অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা

৯) অর্থব্যাখ্যা - অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা
অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা অর্থব্যাখ্যা

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པོ།

॥

འབྲུག་གི་བྲིམ་ལ་འཁུངས།

ཙ

འཕགས་པ་གི་བྲིམ་ལ་ཡིག་།

ཐོན་པ་རྫོང་།

༥ །དེ་ལས་སྐོན་ཐོངས་ཅན་དན་པ་ཀོ་དཔ་འི་ཡུལ་ལྟོངས་པ་
བཞི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པ་བའདི་ཉིད་དུ་ཐོན་ཐོན་གྱེ་གྱིད་རིམ་
ཐོན་པ་ལས་རྒྱལ་པ་བའཆོས་བཞིན་སྐྱོང་ཞིང་ལྷ་ལ་པར་དཀྱིན་
ལོ་ ༡༩༠༧ ལ་ མི་རྒྱུ་ཉིད་པ་དཔོན་སྐོབ་ལོ་རྒྱུད་དཔང་ལུག་དེ་
ཉིད་ འབྲུག་པ་རྒྱུད་པ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པ་པོ་དང་པོར་བྲིམ་པ་འགས་ལས་
ནས་བཟུངསྟེ་ དཔླ་ཆོས་གྱིད་ལུགས་པ་ཉིས་ཀྱི་པ་པོར་ལོ་རྒྱུད་
བའི་གསེར་ཐུང་ ལྷ་ལ་འཛིན་པ་པོ་ཆོ་ཞིང་བཞེས་དེ་བཞུགས་
བཞིན་པ་འི་ མི་དཔང་མངའ་བའ་དག་པ་འཛིན་པ་མེད་མེད་གོ་དཔང་
ལུག་འཛིན་པ་ཆོ་མཆོ་གི་བའདདྱེ་ རིམ་པར་ཐོན་པ་འི་བརྒྱུད་
འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་རིམ་ཐོན་གྱི་པ་ཀའདི་པ་པོ་ལས་ རྒྱལ་པ་བ་
བའདི་ཞིང་སྐྱོད་པ་འི་དང་དྱེ་ རང་དཔང་རང་བཅུ་ན་གྱི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་

དདེས་ལུ་ལ་གཤེན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་བཅས་ལྟུང་བ་པོ། །

གནམ་ལོ་ཕུགས་སྒྲུབ་ལོ་ལ།

ཐུལ་ ༡༥༠ ལ།

ཐིམ་པ་པོ་ཐིམ་པ་ལྟུང་།

བུ་ཤིས་ཚེ་པོ་ལྟུང་།

ཐིམ་པ་ལ།

འབྲུག་གི་བླ་མ་ལ་ལུང་།

ཅ

བླ་མ་ལུང་འགག་པའི་བླ་མ་ཡིག་།

སྒྲེབ་མཆོད་དང་པ་འགག་པའི་བཅའ་བླ་མ་།

གནམ་ལོ་ལྷ་གསལ་སྒྲེབ་དང་ གླིལ་ ༡༩༥༠ ལ།

අනුବାතලුරැවිමනසුරැවතභාවිසතැවිමන

තභාවිසතැවිමනසුරැවිසත 17/10 14

විමනදේ

1 විමනසුරැවතභාවිසතදේ

අනුබාතලුරැවිමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

විමනසුරැවිසතදේ

ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་མི་ཚོ་གྱི།

༡ - བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གསལ་བའི་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མི་
དོན་འགྲེལ་བ་ཤད་ནི་གྱུ་ཤམ་གསལ་ལཱ་རྒྱུ་:-

འགག་པ་འཁྱེ་ཚོན་ཞེས་པའི་ གཞུང་མཐུན་ལས་གནས་ཤིག་ལ་
མེ་ཚོན། འགག་པ་འཁྱེ་ཚོན་དུ་ཆ་གནས་མཛད་པ་དེ་ལ་མེ་ཚོན།

འགོ་གསལ་སྤྱད་དང་ འགོ་གསལ་སྤྱད་དང་མེ་ཚོན་ཡན་ལག་ཉི་ལ་གྱི་མི་ལས་ལྷན་གྱི་
མེ་ཚོན་ཡན་ལག་། འདི་ནང་འགག་པ་འཁྱེ་ཚོན་དུ་བཅི་རྒྱུ་དང་ དེ་ནང་གི་བྱ་རྒྱུ་འདི་
ཤིག་ལ་དང་དབང་ཚད་ཐོབ་ལམ་མཐོག་གསལ་ཡང་འགག་པ་འཁྱེ་ཚོན་གྱི་ཁྱད་དང་མེ་ཚོན་དལ།

ཁྲིམས་སྤྱད་ - བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་དུ་བཞུགས་པའི་མི་ཤིག་ལས་འགག་པ་འཁྱེ་
འགག་པ། བཞུགས་པའི་མི།

འགག་པ་འཁྱེ་ གཞུང་མཐུན་ཤིག་ལ་འགག་པ་འཁྱེ་ཚོན་གྱི་འགོ་དཔོན་དུ་ བཞུགས་
ཚོན་འགོ་དཔོན། གནད་པའི་མི་དེ་ལ་མེ་ཚོན་འགོ་དཔོན་ཞེས་བཞུགས་པ་ཞིང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཅད་

ལྟར་གྱི་ཉེས་ཀྱི་མཆོག་ཅིག་གི་མཛད་པ་ལས་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཀལ་ཚེ་གསུང་སྟེ་-

१) ལྷོ་ཤར་གྱི་དངུལ་མེན་ལས་ལ་བརྒྱལ་བ་འདི་དངུལ་གྱི་ཉེས་

ཆད།

[illegible]

३) ལས་གཞི་གཞི་རྟེན་དང་བཅས་ ཡང་དཀྱིལ་གསལ་བསལ་
ཁྱེ་ཐོབ་ཐུང་ལ་བཀའ་ཆ་བྱེད་པ།

८) चन्द्रक प्रभावादिवाणीदिपदनामचर्चकचन्द्रप्रभावादि।

4) དུམ་མེ་གསལ་ཡར་མེད་ལ་བཀག་ཆ་ཕྱིན་ཆུབ་ཅན།

ཆའི་གཞི་ལྟར་དུས་མཉམས་ ༤- བློ་མཉམས་ལྟར་ཆའི་གཞི་ལྟར་དུས་མཉམས་
ཉེས་ལྟར་དུས་མཉམས་ལྟར་དུས་མཉམས་

ནས་པད་མི་ལས་པས་ནས་ལྷ་མོ་དཔེ་དཔྱད་དེ་མྱོད་པ་མེད་པས་ལྟེན་

विमलवर्णदशैश्वर्यं त्रिं ललाटपद्मसुन्दरी

ཉེས་ཐིམ་སྤྲུལ་ལ་ཆོག་པ་མ་ཟད་ རང་ལོ་གཤམ་སྤྲུལ་ཉེས་ཐིམ་
 དཔོན་ཆ་མ་ལ་ལ་རང་ དེ་ལྟར་ཉེས་བྱུང་ལ་ཆུ་བོ་དཔང་ཆ་ཡིག་
 ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་སྤྲོད་དགོས།

རྒྱུ་ཤིང་ཉེས་ཐིམ་ཆོད་ནས་ཡང་ ༡- འགན་པ་ཞིག་དགོངས་ལུ་བྱུང་འདྲི་ཡོད་
 ལ་ན་མ་བྱུང་ཡང་དགོངས་
 ལུ་ཤིང་གིས། སུ་ལམ་ ཡང་ན་ལས་འགན་སྤང་ཆུ་བོ་སྤོ་
 འདྲི་ཡོད་ཆོད་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ལུ་ཕྱི་ཤོས་སྤོ་ཉེས་ཐིམ་གྱི་
 མོད་ནས་ རང་ལས་མཐོ་བའི་ཉེས་ཐིམ་ཆོད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ལ་སྤོ་
 ཆོད་གཤམ་ཉེས་ཐིམ་འགན་པ་མ་དཔང་ཆོད་ཆ་ན་གྱི་ཉེས་ཐིམ་ལས་
 གནད་པ་མཐོ་བ་འདྲེ་སྤོ་ཉེས་ཐིམ་འགན་སྤང་ཆུ་བོ་སྤོ་ཉེས་ཐིམ་གྱི་
 ཆོག་ །

འགན་པ་ལོ་ལས་འགན་ ༡- འགན་པ་ཞིག་གི་གདོང་ལས་ མིག་ཞུན་
 རྒྱུ་ཤིང་ལ། ཉེས་ཐིམ་ལས་འགན་ལ་གྱི་ལས་དངོས་ལུ་བྱུང་
 སུ་ལམ་ ཡང་ན་ ཉེས་ཐིམ་ལས་འགན་ལ་གྱི་ལས་བྱུང་པ་བྱུང་ཆུ་བོ་ལ་གྱི་
 སྒྲུབ་ལུ་བྱུང་སྤང་ལ་སྤོ་ཉེས་ཐིམ་ ཡང་ན་མི་ཞིག་ནས་ཉེས་ཐིམ་
 འགན་ལ་གྱི་བྱུང་བྱུང་སུ་ལམ་ རྒྱུ་ཤིང་ལས་ཡོད་པ་ལྟར་ཆུ་བོ་སྤོ་ཉེས་ཐིམ་

ཁུངས་དག་གི་ཡིད་ཅེས་ཐུབ་པ་དེ་བྱེད་བཅས་མི་ཅེ་ཅེ་ འགག་པ་
ལུ་ཁྱིམ་ཁས་ཀྱང་མི་ག་ཞན་གྱི་ལས་དང་བྱ་པ་ག་དཔ་ཡང་བར་དུ་རེ་ག་
གཏོགས་བྱེད་པ་དང་ དེ་ལོ་གསལ་པོ་གསལ་བྱ་རྒྱུ་མི་འོང་།

དེར་བརྟེན་མི་མང་པ་བྱུངས་པ་འི་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ལས་ལུ
ག་ཁུངས་པ་ག་ག་དཔ་ག་ནང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔ་ལས་པ་རྒྱལ་ཏེ་ ལམ་རྒྱུ་ནི་
འགྲོ་འགྲུལ་བྱེད་མི་ལོ་གསལ་ཡིན་ནམ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྒྲིགས་་
ག་ལོ་ག་གི་ལས་འགན་ནང་སྤྱོད་མི་འགག་པ་རྒྱལ་ལས་ནས་ འབྲས་་
བཏོན་ཏེ་འགྲིམ་ནས་བཟུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཁྱིམ་ལ་འགག་པ་གྱི་བྱ་པར་
གཏོགས་པ་མི་ཅེ་ཅེ་ སྤྱིར་བཏངས་གནས་གང་དང་དུས་ཚོ་དེ་ནམ་ཡང་
མི་ག་ཞན་གྱི་ཁི་བཏེ་དང་ ལམ་རྒྱུ་ནི་འགྲོ་འགྲུལ་བྱེད་མི་རྒྱལ་ལས་་
པ་ག་ག་དེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་མི་འོང་བམ་ཟེད་ ཁྱིམ་ལ་དང་མཁའ་ཁྱིམ་བར་གང་་
ཐུང་དུ་ལག་པ་བཏོན་པ་དང་ མི་ག་ཞན་ལ་ག་ཅོད་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བ་འི་
བྱ་པ་ལོ་གསལ་ཀྱང་གང་ཡང་མི་བྱ།

དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ནང་འགྲིམ་བཞེས་བྱེད་སྐབས་
ལུ་བར་ མི་པ་བྱུངས་ཚེ་འི་མ་ཉམས་དུ་དོན་མེད་གྱི་ལས་པ་སྤྱོད་པ་་
ལོ་གསལ་ རྒྱལ་གཞུང་དཔེ་དང་དུ་མི་བཏང་བར་སྒྲིམ་སྟེ་བཟུ་དགོས་
བཅས་ཀྱི་འགག་པ་འི་ལས་ལ་འགན་ཡིན།

འགག་ཀྱིས་སྒྲིགས་
ཁྱིམ་ལ་ཚུ་མ་ཆུ་འི་ཁྱོད་།

༥- འགག་སྒྱིན་པ་དུས་འཛིན་པོ་འཛིན་པ་ལྟར་

ལས་གནང་བ་ལྟུང་ཏེ་ འགག་དུས་ལས་

ལུངས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཚུ་མ་བྱ་རྒྱ་དང་ གོ་གནས་ལ་ལོ་གསལ་བ་འི་...

མཐོང་མ་འདུའི་རྒྱ་ འགག་པ་པར་ཕྱིར་བཤམ་རྒྱ་ལོ་གསལ་བྱ་...

དགོས་དེས་བདེན་དུ་ཐོན་པ་འི་རིགས་འཛིན་པ་ལྟར་དགོས་པ་མ་

ཟེད་ གཞན་ཡང་བོད་རྒྱལ་པ་འི་བཟུ་ཁྱིམ་གསལ་བ་འི་ལས་

བསྐྱུལ་དང་ གནས་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པ་བཅས་པ་འི་ གོང་མར་ལྟ་རྒྱ་

ལས་གཤེགས་ལ་སྒྲུབ་བཀའ་དང་ཕྱིར་པ་དང་ མཚན་དེས་མིན་དུ་

སྒྱུར་བ་འི་བཀའ་གཞན་ཕྱིར་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ ཁྱིམ་ལ་ཕྱགས་བཅོམ་དགོས་

པ་ལོ་གསལ་གང་ཡང་གནང་གཤེགས་དང་བསྐྱུ་མ་ཏེ་བཅོམ་དགོས་པ་མིན་།

འགག་པ་འི་འགག་ཕྱིར་མ་
སྒྱུར་གོ་དུ་སྒྲིགས་ཁྱིམ་ལ་
ཤེས་དགོས་པ་།

༡༥- འགག་པ་སྐྱུ་ཁྱིམ་ཡིན་ཀྱང་ འགག་

པ་འི་སྒྲིགས་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ཀྱི་སྒྲིག་བྱུང་རྒྱལ་མ་.....

མཐུར་ཕྱིན་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ འགག་པ་འི་

སྒྲིགས་གཤེགས་འཛིན་པ་ལས་འགག་གང་ཡང་བཀའ་རྒྱ་མི་འོང་།

ཡུལ་སྐྱུང་འགག་ཚབ་།

༡༦- ཡུལ་སྐྱུང་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་མས་སྐྱུང་བྱུང་གོས་

དེལྟར་བྱུང་ཆོག་པ་རིམ་པ་ཤོག་མེད་པར་བྱེད་མི་ཚོ་ག །

འགག་པ་འཁྱེད་པ་གྲུག ། ༡༥ - འགག་པ་རྒྱལ་ལ་འད་པ་དེ་ཚོ་དེ་ཚོ་གྱི་
འགོ་དཔོན་ནས་ བྱིམ་ལ་མ་ཐུན་གྱི་པ་ལ་འཁྱེད་པ་ཤོག་མེད་པར་བྱེད་
ཤིག་ལ་འད་ཆོག་པ་ལ་འགག་པ་ལ་འགྱུར་བ་དཔོན་པ་དང་ མི་མང་གི་
བདེ་བའི་དོན་གྱི་ལས་དཔེ་ལ་འགག་པ་ལ་གཞི་གཞི་ གནས་ཚུལ་སྟོན་པ་
བཅུ་ལ་འགོ་དཔོན་ལ་འགྱུར་བྱེད་པ་ བྱིམ་ལ་འགག་པ་ལ་འགྱུར་བ་ རྟེན་
ཅན་རྒྱལ་ལ་འཁྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་
སྟོན་པ་ འགག་པ་འཁྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ ཅི་ལ་འགྱུར་བ་
བྱུང་བྱེད་པོས་པ་འཁྱུང་ཆོག་པ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ བཅུ་ལ་འགྱུར་བ་
འདི་དེ་ཚོ་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ འགྱུར་བ་
བཅུ་ལ་འགྱུར་བ་འདི་དེ་ཚོ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་
ནས་ཆ་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ ཆ་དཔོན་ལ་འགྱུར་བ་ གཞན་
ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ འགྱུར་བ་ དེ་ལ་འགྱུར་བ་
བྱུང་བྱེད་པ་ལ་འགག་པ་འཁྱེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་

འགག་པ་ལ་འགྱུར་བ་ ། ༡༥ - འགག་པ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་འགྱུར་བ་ འགྱུར་བ་

ཡིག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཐིམ་ལ་དཔོན་ལ་ཕུལ་དགོས་པ་དེ་ འགག་པ་འི་
 ལས་འགན་ཡིན་དེ་ བཅུ་འཆས་ལྟེ་མིག་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་བརྒྱ་...
 བཞག་པ་ཡིན་པ་དུ་གཙུག་ ལྟེ་མིག་དང་ཐུག་ལ་དེ་ཐིམ་ལ་པ་དུ་ཕུལ་
 རྒྱ་མཁའ་རྟོགས་ ལྟེ་མིག་ཕྱེ་བ་དང་སྒྲོང་བའི་གསལ་གང་ཡང་བྱ་མི་...
 ཚེས།

ལས་གཞི་གཞན་པ་དང་པོ་ ༡༦- འགག་པ་མི་སུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ གཤམ་
 སྤྱི་དཔལ་གཞི་གཤམ་ འཕུལ་ཤོད་བྱུང་བ་...

དང་ ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཐིམ་ལ་དཔོན་པོ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་མི་ཕྱི་དཔལ་
 རང་གི་ལས་གཞི་གཤམ་སྤྱི་དཔལ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལམ་ ཡང་མ་རྒྱུ་...
 གཅིག་གི་མོད་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་མ་ཕུལ་བ་པར་རང་གི་སྒྲེལ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 བ་ གནད་ཚེ་འདི་ནི་མེད་ཀྱང་ལས་གཞི་གཤམ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཕྱོར་
 བ་ འགག་པ་མི་གནད་གཞན་པའི་གནད་པ་མེད་པའི་ལས་གཞི་གཤམ་
 གཞན་བྱས་པ་ ལས་གཞི་གཤམ་ཕྱི་དཔལ་པ་སྤྱོད་དང་ལས་ཤོར་ནས་
 འཕུལ་ཤོད་བྱུང་བ་ ཉེས་ཅན་རང་དཔལ་དུ་ཚུད་པའི་མི་རྒྱལ་ལམ་...
 རྒྱ་མཁའ་རྟོགས་ལས་པ་དེ་དེ་དེ་ བཅུ་འཆས་ལྟེ་མིག་ལ་མཁས་པ་འདྲ་...
 ཚེ་ དེ་མ་རྒྱུ་དེ་གཤམ་ཕྱི་དཔལ་དང་མཚུངས་པའི་ཉེས་ཅན་

ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་ལཱ་ཁྲིམ་ལ་དཔེ་འཛིན་གསལ་བ་ཡང་ ཡང་
ན་ལཱ་ཁྲིམ་གསལ་བ་ །

[illegible]

१५- अस्मिन्निगमिन् अत्रार्थोदभासनाप्रसङ्गः
 १६- अत्रार्थोदभासनाप्रसङ्गः अत्रार्थोदभासनाप्रसङ्गः

१८. मीसुविषयि कृतद्वैतश्रुतिः...
 मर्ममयवदवसेदद मीवदगीश...

[illegible]

ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସାମଗ୍ରୀ । ସମ୍ବିଧା- ଅଧ୍ୟାୟ ଓ ଶିକ୍ଷାବର୍ତ୍ତନ ଶିକ୍ଷା-ମାଧ୍ୟମ
ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ।

ཡམ་དུ་བརྩོག་པ་འི་རིགས་ལ་
བསྐྱེད་པ་དང་མེད་པ་པོ་
ལ། དང་ཁང་བ་བརྩོན་ཀྱི་རིགས་ལ་བཞག་པ་
ལམ་མཚན་བཞག་པ་འདྲ་བརྩོན་ལ་
ཡང་ཆ་ཤིས་དང་བརྩོན་ལ་
གི་སྒྲུག་བརྩོན་པ་དོན་བཞག་པ་།

ཆད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་ལུང་
པ་ལྟོས། རྒྱལ་པོ་- ག་དཀིལ་ཆད་པའི་པ་ལྟོས་
ལས་རྒྱལ་ལྷན་ལ་དང་ ཆད་དཀྱོག་ལས་...
ལྟོས་པ་ ལྷན་ལ་ལྷན་པ་...པ་ལྟོས་ རྒྱལ་པོ་འདྲེ་དཀྱོག་པ་ལྟོས་
པ་ལྟོས།

སྐྱོད་པ་ལྟར་ལ། བརྟན་པ་- ལུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཤེས་བཞིན་
 བསམ་བཞིན་རུ གསལ་བཞུགས་སོགས་དེ་ཆེ་བེད་ཞུས་སྟེན་...
 བ་ རྒྱལ་ལས་འགལ་པའི་གཞུགས་རྒྱལ་ རྒྱལ་མ་བཟོས་པ་
 འགོ་བའི་ བདེ་ཅན་མི་མང་གི་ལུ་འཕྲོན་པ་ ཆབ་གསལ་དག་
 རྒྱུ་དུ་བཏང་བ་ འཕྲུང་ཆུ་བཅོ་ག་པ་བཟོ་མི་བཅས་ཀྱི་རིགས།

རྟེན་ཅན་ཆེ་བཞུགས་སོགས་ བརྟན་པ་- རྒྱལ་ཡོད་དང་ ལ་དོང་ གཞན་
 རྒྱུ་མེད་རུ་བཞག་ལ། ཡང་རྟེན་ཅན་གྱི་གཞུགས་སོགས་ར་བཟི་...
 འགོ་ར་བར་རྒྱུ་མེད་རུ་བཞག་པ་བཅས།

འགག་པའི་རྒྱལ་གྱི་ ༢༠- འགག་པའི་རྒྱིགས་ཀྱི་ལོ་གསལ་...
 ཞི་ལ་ཆོད། འགག་པ་ རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ལུགས་
 ཀྱི་ལུ་ཞིག་གི་རུང་ཞིག་ མི་ལུ་ཞིག་གས་སུ་ལ་བཟུང་ཆེ་ དེ་ལ་
 འགག་པའི་རྒྱི་བྱ་བ་མ་ བད་སྟོང་སྟོང་རྒྱུ་གསྟོན་པོ་ ཡང་བད་
 གཅིས་ཀྱི་རུང་ཞིག་གས་ བཀའི་གནད་པ་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་པོ་ཞིག་
 གས་ཞི་བད་ཕྱོད་བྱུ་ཆུ།

२१- ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २१ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २१ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २१ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २१ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २१ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २१ ॥

२२- ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २२ ॥

ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་འཇུག་པ་ ༨༩ - འབྲུག་གི་ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་ ལང་ན
 མི་ཉུང་པ་ལྟོ་མེད་ཀྱི་ལོ་དེ་ བཅའ་ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་ལ་འགྲུག་པ་འདི་……
 ལུག་ལ།
 གནས་ཚུལ་འབྲུག་ཆེ་ ག་ཤམ་གསལ་ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་ ༩༥ བ་
 ལྟར་ཐོ་ཡིག་ལོ་ལྟ་ལ་འགྲུག་པ་ཆེ་ཞིང་ ག་ལ་མི་དེ་ཉེས་པ་
 ཆེ་རུ་བྱས་པ་འགྲུག་པ་འབྲུག་ ཐོ་ཡིག་དེ་འདྲ་བ་ཤུག་ལ་གསལ་
 པ་འདི་ཡིག་ཆ་དག་ཅེ་བོར་ཐུག་པ་ཤེས་གང་མཆོག་ལ་ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་
 བས་ དེ་མི་དེ་ལྟར་ཐོ་ཡིག་པ་འདི་བཀའ་ཆུ་ལྟར་ཐོ་ཡིག་ལ།

འགྲུག་པ་འདི་ཉེས་པ་ལྟོ་མེད་ ༩༥ - འགྲུག་པ་འདི་ཐོ་ཡིག་ལ་ཁྱིམ་ཆེ་ཆེ་མོ་མོར་
 འགྲུག་པ་འདི་ ལས་གསལ་གསལ་ལྟ་ལ་ཁྱིམ་ཆེ་དང་མ་ཡིག་ལ་འགྲུག་

དེ་ཐོ་ཡིག་པ་འདི་:-

- ༡ ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་འཇུག་པ་ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་
- ༢ ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་འཇུག་པ་
- ༣ ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་ལྟོ་མེད་ །
- ༤ ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་འཇུག་པ་ལྟོ་མེད་ །
- ༥ ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་འཇུག་པ་ལྟོ་མེད་ །
- ༦ ཁྱིམ་ལ་འགྲུག་པ་འཇུག་པ་ལྟོ་མེད་ །

੨. ਅੰਤਰਿ ਪੁਰੁਸ ਪਰਿਕੁ ਦਰਿ ਨਹਿ ਬੋਧਿ ਸਿਖ ਜੋਗ ।
੩. ਗੁਰੁ ਪਰਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੪. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੫. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੬. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੭. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੮. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੯. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੦. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੧. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੨. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੩. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੪. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੫. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੬. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੭. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੮. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੧੯. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।
੨੦. ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ।

ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ੨੫- ੧) ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ
 ੨੬- ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ੨੭- ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ
 ੨੮- ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ੨੯- ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ
 ੩੦- ਗੋਬਿੰਦੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪਤਿ

3) འོན་ཀྱང་བྲེལ་ཆ་ནད་ནི་ཅན་མི་བས་དཔྱད་པ་འབྲོག་པ་ཅི་མ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ ལུང་མེད་ལ་དབང་སྒྱུད་བྲེལ་པ་ ཡང་ན་དེ་རུ
(རྒྱུ་སྒྱུར་) ལས་ལྷན་པ་བའི་གནས་གོང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་བའི་
སྒྲིབ་པ་ རྒྱུ་ལས་དཔོན་ནས་ལེ་ལས་མཐོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་
ཞིབ་དཔྱད་བྲེལ་དགོས།

[illegible][illegible]

གནས་སུ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་མཁོ་ན།

- ལ) བཅའ་བློམ་སྐུ་འདིར་གསལ་ལྗོངས་བློམ་སྐུ་འདི་ནས་ལྷན་པ་ལྟར་
 འབྲུག་གི་བློམ་སྐུ་ལྷན་པ་འདི་ནས་དེ་ལྟར་ བློམ་སྐུ་འགལ་
 ཞིབ་དཔྱད་བྱ་བ་དེ་གི་བློམ་སྐུ་འདི་ནས་ལྷན་པ་ རིགས་ལ་བཞིན་
 གྱི་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་བ་ལྷན་པ་ཀྱང་འགག་པ་འི་འགན་ཁུར་ཡོད།

ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ཞིབ་དཔྱད་ ༢༦ ༡) འགག་པ་འི་འགོ་དཔོན་སྐུ་ལ་
 འགོ་དཔོན་མཉམ་པ་ལྟར་འགོ་དཔོན་ ༡༨ རྣམས་འི་ཞིབ་དཔྱད་དང་ འཛིན་པ་འོང་
 འགོ་དཔོན་གཞན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་
 ལ། རང་གཅིག་པོས་མིན་པར་ འོ་འོ་མཉམ་པ་
 འགོ་དཔོན་འོག་མ་གཅིག་གསལ་ ཡང་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
 དེས་པར་དགོས།

- ༢) འོན་ཀྱང་དེས་མེད་གསལ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ བློམ་སྐུ་འདི་དང་
 འབྲེལ་དགོས་པ་ཡོད།

འོན་པ་ལྟར་གསལ། ༢༧- འགག་པ་སྐུ་ལྟར་གསལ་གསལ་ལྟར་
 ལ་འོག་པ་ལྟར་ མི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཆབ་ཤོག་མེད་དུ་དེས་བྲག་ཏུ་
 འཛིན་བཟུང་བྱ་མཁོ་ན།

- १) མིག་ཅིག་གིས་གཞན་གྱི་གཡམ་མུངས་པ་བྱས་པ་ནས་ ཡང
ནལ་གཞེས་བཀལ་པ།
- २) མི་དོགས་པ་ཅན་གྱི་མུལ་མིན་དུ་འབྱུངས་སྡོད་པ་དང་ དེའལ་
ཡིད་ཆེས་པ་འི་འབྱུངས་སྡོད་པ་ཤད་རྒྱུ་མེད་པ།
- ३) མི་སུ་གྱིས་གིས་བྱིམས་འགལ་བྱུ་བ་དོད་པ་སྐྱེད་དེ་ རང་དོ་
བཏོན་མ་བཏུ་བ་པ།
- ॣ) ལུ་གྱིས་གིས་བུད་མེད་དང་བཅོེད་གིས་སྦྱོད་གཤམ་བྱེད་པ།
- ।) ལུ་གྱིས་གཡུ་བྱིམས་དང་མམ་ཐུན་པ་འི་ཚོང་ལས་རྒྱ་བ་པ་འི་དོགས་
པ་བྱུང་བ།
- ॥) ལུ་གྱིས་གིས་ཆོག་ཐམས་ མེད་པ་འི་མོ་མཚོན་འཆང་བ།
- ཎ) ལུ་གྱིས་གིས་གྲོ་སྤང་ལས་ཡོ་སྤྱུ་བྱེད་པ།
- ८) ལུ་གྱིས་གིས་ཆོ་སྤྱུ་ལས་གཞོད་ཆོན་ཆོ་བའི་སྤྱན་རྒྱས་བཅོེད་པ།
- ९) ལུ་གྱིས་གིས་མི་མང་གི་རྒྱ་དོས་དཔེ་རན་ བརྒྱ་དང་འཁོན་ཐམས་
པ་དང་ རྒྱུ་གམ་འི་ཀམ་ ལམ་རྒྱུ་འི་ལྷ་གས་དུང་མོ་གསལ་པ་
གཞོད་པ་བྱེད་པ།
- १०) དཔོན་པོས་ཡིན་པ་འི་མིན་གཞན།
- ११) གཞུང་གཡོ་གཞན་སྤོས་སྤྱོད་པ་འི་མི་འི་གསན་ལས་པམ་ག་...

གོས་ཐོན་ཏེ་འཕྲོན་པ།

༡༢) བྱིས་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་བློན་པོ་ཅོད་པ་ཀ་ག་དཔལ་མ་མཛད་
བའི་རྒྱ་དུས་དང་མི་འབྲིས་པར་ ཤལ་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པ་བྱེད་མི་འོ་འགྲུག་ལ།

༡༣) བརྒྱ་འཕྲོག་གྲུས་བའི་རྒྱ་དེས་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ བདག་
ཉར་དང་འཆོ་རྒྱུད་བྱེད་མི་འོ་འགྲུག་ལ།

༡༤) འགག་པ་ལ་འད་འགའ་བྱིས་ལ་མཐུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ བཀའ་
འགོ་ག་བྱེད་མི་འོ་འགྲུག་ལ་བཅས།

ལག་ལྷན་སྐྱོད་ཆོས་པ། ༢༥- འགག་པ་ལུས་ཀྱང་བུའི་སྒྲིབ་ལོ་བུ་
ག་ལུ་མ་མཛད་ཅི་དམ་ལས་པ་ལ་ག་ལུ་གསལ་མི་བཀའ།

རྒྱ་དེས་ཆོས་དང་མི་འགྲུག་ ༢༦- རྒྱ་མཚན་ལུང་ལ་དག་ཡོད་ན་ བྱིས་ལ་
འཛིན་པ་རྒྱ་དེས་པ་འོ་
དཔལ་ཆ། འགལ་ཤལ་གྱི་ར་འགག་པ་ལས་ལ་གསལ་བ་དང་
ཞིག་དང་བད་བྱིས་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་འཇམ་ ཡང་མི་ལུ་ཞིག་གི་
རྒྱ་དེས་ཡིན་དུ་ རྒྱ་དེས་ཆོས་ལྟེན་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་འོ་འགྲུག་
གཏོགས་མེད་པར་ཆབ་ཞག་རུ་དཔའི་མི་གཉིས་དང་འཛོམས་སྟོན་

གུས་པ་ནས་ དེ་ལུ་གསལ་ཞིན་པར་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དགོས་པ་ལ་
 ཟུང་ ཡིག་ཐོག་ལ་འཛིན་མས་དཔང་དང་འགག་པ་ཉེས་མི་བཅས་...
 མཉམས་ཅད་ཀྱི་ མིང་རྟགས་མཉམ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བདགོས།

བཀའ་ཤོག་མེད་པར་ལུང་ ༣༠- འགག་པ་རྒྱ་མཉམས་ནས་སྒྲིམ་སྐུ་ལ་བདག་
 བཤི་ཤིགས་ རྒྱུ་ཚེད་ ༢༥ བཀའ་ཤོག་མེད་ལུང་ བཟུང་ཚེག་པ་ཤི་ཤིགས་
 བཟུང་ལ་འཛིན་སྒྲིམ་མས་ མི་སྒྲིམ་ཡིན་ཀྱང་ ལམ་བཟང་འགོར་ལུང་
 མཚུས་པར་ རྒྱུ་ཚེད་ ༣༥ འཛིན་པ་འཛིན་ དེ་ལྟར་འཛིན་བཟུང་བུ་
 དགོས་པ་འཛིན་མཚེན་པ་བཀས་ལ་དང་བཅས་ སྒྲིམ་སྐུ་ལ་བདག་ལུ་
 དགོས་ཏེ་ གཤམ་སྒྲིམ་པ་འཛིན་པར་ལུ་མ་ཐུབ་པར་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་...
 ལྷན་ལུ་བཀས་ལ་རྒྱུ་ཚེད་ ༢༥ འཛིན་པ་འཛིན་ ཅིས་ཀྱང་སྒྲིམ་སྐུ་
 ལ་བདག་ལུ་ ཐུབ་པ་བྱུང་གོས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིམ་སྐུ་ལ་བདག་པ་བཀའ་
 དང་བཟུང་ཏེ་བྱ་རྒྱུ།

བཅའ་ཚུགས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཚེད་ ༣༡ ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་མི་འགག་པ་ཤི་འགོད་པོན་
 བཤིན་པར། ཞིག་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐུ་གཤམ་པ་ལྟེན་ལ་བཟུང་
 ལྷན་པས་ གཞུང་གི་བཀའ་དང་སྒྲིམ་སྐུ་ལ་མཉམ་ཡུལ་མི་ཚེག་པར་བཀའ་གཞུང་

གོང་མ་ལུང་གོས་པ་དེ་ཡང་ རྒྱལ་པ་བཞུང་གི་སྤངས་སྤྱོད་སྒྲོར་
 རམ་ ཡང་ན་མི་ཞིག་གི་མ་མི་ཕྱེ་ཞིག་ནས་ གཤུང་ལ་གཞོད་ཅིན་
 ཕྱེད་ཅིས་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན་ཅིང་ གནས་རྒྱུ་ཡད་འདྲ་བ་གསལ་པོ་
 རྩེ་ཚེན་གོང་མར་འབྱོར་མ་བྲག་ཏུ་ རྩེ་ཚེན་གོང་མ་ནས་འདྲི་ཞིབ་
 ལེགས་པོར་བྱས་ཏེ་ གཤུང་ལ་སྒྲུབ་པུ་སྤུལ་དགོས་པ་མ་ཟད་
 གནས་རྒྱུ་ཡད་སོགས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ལྷག་པར་གསལ་དགོས་པ་
 ཡིན།

འགག་པར་གནས་རྒྱུ་ཡིན་ ༢༥- འགག་པས་རང་ལ་གནས་རྒྱུ་ཡིན་
 རྩི་མི་འགས་དགོས་པ། བའི་མི་དེ་འི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཅིན་སྤྱང་གཤུང་
 མེས་གཅོས་ གཤུང་སྤུལ་འདྲ་ལ་བཞི་ཅིག །

ལོ་རྒྱུ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པུ་ཡིན་ ༢༦- འགག་པ་འི་མི་འི་གསལ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུར་
 རྩི། གསལ་བའི་སྒྲུབ་པུ་འི་འི་གསལ་ རྩེ་འཛིན་དང་དེ་
 ལས་མཐོང་བའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་འབྲི་རྒྱུ་དང་ དེ་འཛིན་སྒྲུབ་པུ་འི་
 འི་གསལ་དེ་འི་གོང་གི་འགོ་དཔོན་ཏུ་རམ་ཆེན་ཡིག་དང་རྒྱ་བཞོན་ལ་གསལ་
 བྲིས་འགོ་དཔོན་འཕྲུལ་དགོས་ ཆེ་འོག་འགོ་བཤམ་དང་དེ་འི་གོང་གི་

ཐུང་གིས་སྒྲུབ་ལྟ་ཏེ་ར་འགག་པ་འི་སྤྱི་བྱུང་ནས་པ་སྒྲོ་བ་འགག་མཛད་
གནང་རྒྱུ།

།ཐོ། ཐུགས་དཔོན་ནས་སྤྱི་བྱུང་ཐོག་གི་ནས་དོན་ལ་ འགག་
པ་འི་སྤྱི་བྱུང་གིས་དབྱེ་བ་བྱིད་འོག་ ཐུང་བ་དག་གཅིག་ནས་མྱོད་ཐུང་
ཆེན་ ཡོངས་འཛིན་གཉིས་བཅས་ མི་གྲངས་ལྟ་ཏེ་ཐོག་གི་ནས་
ཡར་ལོ་དཔོན་ནས་ཐུང་གི་སྒྲུབ་ལྟ་ཏེ་ བད་མེད་སྤྱིད་སྤྱུག་
སྤོན་པོ་ནས་པ་སྒྲོ་བ་འགག་མཛད་གནང་རྒྱུ།

ག། ཡོངས་འཛིན་དང་དེ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལ་ བད་
མེད་སྤྱིད་སྤྱུག་སྤོན་པོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱིད་འོག་ འགག་གསྤྱི་ ཐུང་བ་དག་
གཉིས་ ཡོངས་འཛིན་གཅིག་ བཅས་མི་གྲངས་ལྟ་ཏེ་ཐོག་གི་ནས་
ཡར་ལོ་དཔོན་ནས་ཐུང་གི་སྒྲུབ་ལྟ་ཏེ་ ཡུལ་བ་དག་འི་ན་པོ་ཆེ་འི་ཁ་པས་
ནས་ལས་ཡང་ན་མཛད་བཤད་ག་འི་ན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བ་བཞིན་དམིགས་ ...
བསལ་ལའི་བའི་གཞུང་གཡོག་གི་གོ་གནས་ཡར་ལོ་དཔོན་ནས་བཤད་ས་
པ་སྒྲོ་བ་འགག་མཛད་གནང་རྒྱུ།

ད། རྒྱུ་ལས་ཐུང་ནས་མཐུར་ཐུག་གཤམ་ལས་ཡུལ་ནས་དོན་ལ་
གཞིས་བཞག་གིས་ཐོས་ཆེད་ལྟ་དཔྱད་པ།

༡) མེད་པོ་འཁྱུག་ལས་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཐོན་ལ་འི་ལྟ་ཏེ་ཐོས་ལས་བའི་

ਸ਼ੁਕਰਵਾਰ ਰਾਤੀ ਬਹੁ ਦਰੀਆਂ

੧) ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

੨) ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ ੨੧- ਜਲਾਬਾਜ਼ੀ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਜਲਾਬਾਜ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਜਲਾਬਾਜ਼ੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਗੋ। ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ

ཅན་གྱི་རལ་རྒྱ་ནག་ནང་རྒྱ་ཡིན་པ་ དེ་ཤིང་དཔེ་གོ་དང་མཚུངས་
དེ་ལས་འགག་པ་དེ་ཉིད་གཡོག་ནང་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་རེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྒྱ་
ལྟ་རེ་གསེལ་པས་ཐོབ་ཤིང་།

གཤམ། འགག་པ་འཁྱེད་པ་འགན་ལ་གནས་པ་ཞིག་གིས་ རང་གི་གཤམ་
ལ་ལྟོས་མེད་པ་ཞན་གྱི་ཕྱོག་དང་ རྒྱ་དེ་ལས་འགག་པ་ཅན་གསེལ་གསལ་
ཐུབ་པ་འཁྱེད་ཕྱོག་ལས་ཅན་གྱི་ གཡོག་ཅིག་རྒྱ་ལ་པ་ཡོད་ན་ ལོ་ལས་
ལྟོས་ཕྱོག་ལས་ཅན་གྱི་རྟགས་མཚན་འབྲུག་གི་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟེ་ ཚེས་གཤམ་
ཅན་གྱི་རལ་རྒྱ་ནག་ཚད་གོ་དང་ མཚུངས་བྱས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དཔག་ས་
རྒྱ་ལ་ནང་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཟེད་ ལོ་ལས་གཡོག་ནང་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་ས་
པ་ཞིག་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ལྟ་རེ་གསེལ་པས་ཐོབ་ཤིང་།

དེ། ལོ་ལྟ་མའི་འགག་པ་གཡོག་ལོག་སེལ་པ་རྒྱ་སེལ་པ་འཁྱེད་པ་གཤམ་
མེད་པའི་འབྲུག་ལས་ཅན་རྒྱ་སེལ་པ་ ལོ་ལྟ་པ་ལོ་དཔེ་གིས་མ་ལུང་གཡོག་
ལོག་སེལ་པ་རྒྱ་ལ་པ་འཁྱེད་པ་འཁྱེད་པ་ལྟེ་དེ་འགག་པ་འཁྱེད་པ་
ནས་གནང་རྒྱ་དང་།

རྟགས་མཚན་དེ་དག་དང་ཆ་འཛིན་པ་ལྟེ་དེ་དག་
ཐོབ་པའི་ཡོད་པ་ལྟོས་པ་ལྟེ་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་ལམ་ འགོ་དཔོན་རང་གི་
རྒྱ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་ཡིག་དེ་དག་ལས་ ཆ་འཛིན་པའི་ལོ་ལྟ་དཔོན་ནས་འགག་

པའི་དམག་པ་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ ༥ ཚེས་ ༡༠ འདུག་པོད་
འབྱོར་དགོས་པ་སྟེ།

རྟགས་མཚན་དང་ཆའཇོག་ལག་ཁྱེར་ཐོག་པོས་ཡོད་
མི་འགག་པ་རྣམས་ལ་ལོ་ལྷོ་ཕྱོད་འགག་པ་འདུག་པོད་སྟེ། ༤ ཚེས་ ༡
ཉིན་གཤམ་རྒྱུ་ཡིན།

རྟགས་མཚན་དང་ཆའཇོག་ལག་ཁྱེར་ཐོག་པོས་ཡོད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ ༢༤ - ལུང་པ་རིམ་འདུག་པོད་པའི་སྐབས་སུ
པའི་འགག་པ་སྟེ།
དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར་པོད་ འགག་
ཁྱེའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་དང་ ལུང་པ་རིམ་
རྣམས་ལ་པ་ད་སྟེལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ཁོའི་མ་ཡིག་ཀྱི་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་
པ་གོ་དཔོན་ཚུ་དང་ དེ་ལས་འགག་པ་འདུག་པོད་ཉིད་འགག་པ་འདུག་པོད་...
ལུང་དང་ ཇོ་མ་གཞི་བའི་དཔོན་ལག་རྣམས་ལ་གང་མཁྱེན་གསལ་གྱི་དོན་
དགོས་པ་མ་ཟད་ དེ་ལྟར་ལྟར་སྐབས་སུ་ཀྱང་པ་སྟེལ་གསལ་བྱ་དགོས་ལ་
མོག་པ་པ་ གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་རྣམས་ལ་
འགག་པ་འདུག་པོད་ཚུ་ཀྱང་ཀྱང་འགག་པ་འདུག་པོད་སྟེ།

ཚུ་ལྟར་སྐབས་སུ་གསལ་བའི་ ༤༠ - ཚུ་ལྟར་དང་ཐོག་ཚུ་གསལ་བའི་གསལ་བ་

ལམ་ལུ་མཁུ་

འདྲིམས་པ་འཁྱིལ་བམ་མུ་ ཆལ་གལ་པའི་ཁྱེད་པམ་

ཁྱིམ་པ་པུ་བུ་ག་དགོས་པ་མ་ཟད་ དེ་ཅད་འཁྱིལ་དུ་འགོག་

ཐབས་དང་ རྒྱུ་ཆ་གལ་ཐབས་དང་ གཙང་ལྷན་ལྷན་དུ་གལ་པའི་གལ་

ཚུ་ལ་མཐུན་པུ་ཚུ་འི་དག་པོ་དཔེ་དུ་སྒྲིལ་པའི་གལ་པའི་ལམ་

འགན་ཡིན།

མེ་ཆེན་ཤོར་ལྷན་པའི་གལ་ ལ-༡- ལའུ་ཁྱིམ་པ་ཆེན་ཤོར་ལྷན་པའི་གལ་པའི་

ལའི་ལམ་ལུ་མཁུ་

ནམ་མཁུ་གལ་ གལ་མེ་ཆེན་པའི་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་

གལ་དུ་གལ་པུ་དགོས་པ་མ་ཟད་ དེ་ལྷན་པའི་ཆེན་ཤོར་ལྷན་པའི་ལམ་པའི་

ཐབས་ལུ་མཐུན་པུ་ཚུ་ འགན་པའི་ལམ་པའི་གལ་པའི་ལམ་པའི་དགོས་པ་

ཆེན་ཤོར་ཆེད་ལྷན་པའི་ ལ-༢- ཆེད་ལྷན་པའི་གལ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་

ཆེད་ཤོར་ལྷན་པའི་

ལུ་ཆེན་ཤོར་ཤོར་ལྷན་པའི་གལ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་

ཆེད་ལྷན་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་

ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་

ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་

ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་ལམ་པའི་

ସଞ୍ଜୟଂ ପ୍ରବକ୍ଷ୍ୟଃ ।

ଅର୍ଜୁନଃ କଥଂ । ୯୩- କ୍ରତ୍ୟାସବନ୍ଦଶିବର୍ତ୍ତନସାମିଧ୍ୟମଦେବ
ଦେବ ସଦାବର୍ତ୍ତନପ୍ରକୃଷ୍ଣବାସବାଦ୍ୟବର୍ତ୍ତନସାମିଧ୍ୟମସୁବାସ
ଦେବସାମିଧ୍ୟମେ । ସଦାବାସାମିଧ୍ୟମସୁବାସବାସାମିଧ୍ୟମପ୍ରକୃଷ୍ଣସଞ୍ଜୟଂ ।

ཐིམ་མ་ཐུང་མ་ཐུང་ཐིམ་མ་ཐི

ཐུང་ཐུང་།

སྐྱེ་ལོ་ ༡༧༥༠ དང་གནམ་ལོ་ལྷ་གསལ་སྐྱེ་ལོ།

རྒྱུ་དཔྱད་པ་ལ།

མེ་ཚོན་མཐོང་པོ་ནི་རྒྱུ་གསལ།

3) རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་མཚན་བཤད་རྒྱུ་གསལ།

༤)

༥)

༦)

༧)

༨)

༩)

10)

11) བྱིན་ཆུ་ཚོང་དང་ལ་ཞིན་དེ་བཤམ་བཤམ་ལ་ཤིང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་
བྱིན་ཆུ་ཚོང་པོ་ནི་རྒྱུ་གསལ།

ལས་ཚན་བཤམ་པོ་གསལ།

༥ བྱིས་མ་འགལ་པ་ནས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེ་བུ་བྱིས་ཤིག།

(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠ ལོ་འགག་པ་ལྷོ་ཆུ་བྱིས་མ་དོན་ཚུན་(༢༥) ས་འི་ ༡) བཟུང་།)

བྱིས་མ་འགལ་པ་ནས་ཚུལ་སྐྱེ་བུ།

བྱིས་མ་འགལ་པ་ནས་ ཐུང་དཔལ་ཉིས་དཔལ་ནས་ འགག་པ་ལྷོ་ཆུ་

ཟླ་ ཚེས་

- ༡) སྐྱེ་བུ་འདྲི་མཆོད་དང་ཟླ་ ཚེས་
- ༢) སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་མི་འདྲི་མཆོད་དང་འགག་པ་ལྷོ་ཆུ།
- ༣) རྒྱུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ།
- ༤) རྒྱུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ཟླ་ ཚེས་
- ༥) རྒྱུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ།
- ༦) རྒྱུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ།
- ༧) རྒྱུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ།
- ༨) རྒྱུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ།
- ༩) རྒྱུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ་ལྷོ་ཆུ།

༥ བྱིམ་སྐབས་འགྲུལ་ལྟུང་ཡིག་བྲིས་ཤོག།

(ཁྱིམ་ ༡༧༠ ལོ་འཛིན་ཐུག་འགྲུལ་པ་འི་ཆུ་བྱིམ་པ་དོན་ ༡༥ (༡, ཡ་དང་འགྲུལ་པ་འི་

ཐུག་པ་བྱིམ་པ་དོན་ཚན་ ༡༠ (༢) ཡར་བཏུ།)

- ༡) བྱིམ་སྐབས་འགྲུལ་པ།
- ༢) རྒྱལ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྟར་ལ།
- ༣) རྒྱལ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་དང་འགྲུལ་པ།
- ༤) རྒྱལ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་འཛིན་པ།
- ༥) གཞི་ལྟར་འཛིན་དང་འགྲུལ་པ།
- ༦) རྒྱལ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྟར་ལ་ཆོས་པ།
- ༧) རྒྱལ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ རྒྱལ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་དང་
ཡར་ལྟུང་ལྟར་ལ།
- ༨) རྒྱལ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྟར་ལ་འཛིན་དང་འགྲུལ་པ་འི་དོན་ཚན་
དང་འགྲུལ་པ་འི་དོན་ཚན་ལ།
- ༩) རྒྱལ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལྟར་ལ་འཛིན་དང་འགྲུལ་པ་འི་དོན་ཚན་
དང་འགྲུལ་པ་འི་དོན་ཚན་ལ།
- ༡༠) ཡར་ལྟུང་ལྟར་ལ།
- ༡༡) རྒྱལ་ཁུངས་འཛུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ལ།

ཐུང་པོ་མཁོ་བོ།

༥ ཐུང་པོ་མཁོ་བོ་ཐུང་པོ་མཁོ་བོ་།

༥ ཐུང་པོ་མཁོ་བོ་ཐུང་པོ་མཁོ་བོ་ ༥ (༥) ཐུང་པོ་མཁོ་བོ་

ཐུང་པོ་མཁོ་བོ་ཐུང་པོ་ ༥ (༥) ཐུང་པོ་།

༡) ཐུང་པོ་།

༢) ཐུང་པོ་

༣) ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་།

༤) ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་།

༥) ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་།

༦) ཐུང་པོ་།

༧) ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་།

༨) ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་ཐུང་པོ་།

ཕུང་དཔལ་ལ།

༥ མི་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་འཁོལ་ཡིན་ཤིང་།

(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་འཛིན་བརྒྱུད་འགན་པ་འཁོལ་ཡིན་པའི་ཆེད་དུ་ ༡༩༥༠.༥) བར་པ་ལ།)

༡) བཅའ་ཁྲིམས་

༢) དུས་ཚོད་དང་ཚུལ་

༣) བརྒྱུད་པའི་མ་གཞི་

༤) འགན་པ་འཁོལ་པའི་ཆེད་དུ་

༥) འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་མི་དེ་མི་དང་པོ་མི་དཔལ་ལ་བཞག་པ་ལ།

༦) དོན་གནད་གཤམ་ཆེད་དུ་

༧) མཐུག་ཅི་ལྟར་བསྐྱུ་བ།

ସ୍ତବସମୁଦାୟ।

ॐ ବହିଷ୍କବତ୍ରୁଦପ୍ରଦୟାନ୍ତ୍ରୁଦଦେବସ୍ତେୟାଗ୍ରୀଷାମିଶା ।

(ଶ୍ରୀ ୨୧୫୦ ପିପିତାବିଶିଷ୍ଟାଦି ୨୮ (୩) ସମସ୍ତ)।

ସ୍ତବସମୁଦାୟଅଥ ଯାଗାସବିଶ୍ୱେନ୍ନର ଶିଳାବିଶ୍ୱେନ୍ନର

ସାମାୟିକ ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା
ସିଦ୍ଧାନ୍ତାବିଶିଷ୍ଟାଦି ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା
ସି ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା

ଅଥ ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା ଶିଳା

୧)

୨)

୩)

୪)

ସିଦ୍ଧାନ୍ତାବିଶିଷ୍ଟାଦି

རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་།

༡)

༢)

༣)

འཛིན་བརྒྱུད་ཕྱི་དམི་འགོ་དཔོན་།

(གོ་བ་ལྷན་པ་)

(ཁྱིམ་ཁའ་བ་ལ་ཁྱིམ་བཅའ་དང་འཛིན་བརྒྱུད་ཕྱི་དམི་འགོ་དཔོན་
འགོ་དཔོན་པོ་ལོ་ལ་དཔོན་།)

ཕྱེད་པ་ལྟར་ཡང་།

ཕྱི་ལོ་ རྒྱ་གར་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོ་འཕགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་སྐོར་ ༡༥ (༡) ལོ་འཕགས་ཀྱི་སྐོར་

དོན་ཚིག་ ༡༠ (༥) ལོ་འཕགས་།)

ལོ་འཕགས་ རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་ ལོ་འཕགས་ རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་ རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་

ལོ་འཕགས་

ལོ་འཕགས་ལོ་འཕགས་

ལོ་འཕགས་

ལོ་འཕགས་

༡, ༢, ༣, ༤, ༥, ༦,

ཐུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ།

༥ ཚེག་ཐུག་ཅན་གྱི་གོ་མཚོ་ནམ་ཡི་ག་ཤིས་ཤོག།

(ཐུག་ ༡༧༠ བྱིས་གསལ་ལོ་མཚན་གྱི་མཁུ་ ༡༤ (༡༠) སངས་རྒྱ་གསལ་གྱི་མཁུ་

དོན་ ༡༡ (༤) ལམ་ལུ།)

ཨེང

ལག་ཐུབ་བདག་པོ་འཛིན་དང་དེ་སྒོར་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཚབ་ཤིག་ས།

ཆའ་རྒྱ་པོ་ལ་ཚེས་

གོ་མཚོ་ནམ་ཡི་ཐུག་

གོ་མཚོ་ནམ་ཡི་དང་ལྷག་སྒྲུབ་ཚེ་རྒྱུ་

དུ་གསལ།

ཐུང་དཔལ་ཐུང་པོ།

༩ རྒྱུ་ལྟེ་པ་དང་གཞུང་ལྟེ་པ་འགྲོ་མ་རྩོད་ཀྱིས་ལུགས་ཅན་གྱི་
ཉེས་ཕྱེད་གཏེ་པོ་འཇིག་ཡིག་གིས་ཤོག།

(ཐུང་ ༡༧༥༠ ལོ་འཁུག་གི་འགག་པ་འཇིག་ཡིག་སྤྱི་མཐུན་ ༨༥ (༡༢) ནང་པུ།)

- ༡) མིང་
- ༢) སྐུ་མིང་
- ༣) ལོ་
- ༤) འཇིག་ཡིག་ཅན་
- ༥) རྒྱུ་ལྟེ་པ་འགྲོ་མ་པ་
- ༦) ཉེས་ཕྱེད་ལྟེ་པ་འཇིག་ཡིག་ཅན་
- ༧) གཏེ་པོ་འཇིག་ཡིག་ཅན་ལྟེ་པ་འགྲོ་མ་པ་
- ༨) རྒྱུ་ལྟེ་པ་

༩ ལོ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་ཤོག།

ཨྱིལ་ ༡༩༨༨ རི་མཚམས་ཁྱིམ་མཁའ་མཁའ་ ༨༤༡ བཅུ་ལྟར།

ཤོག་གསལ་

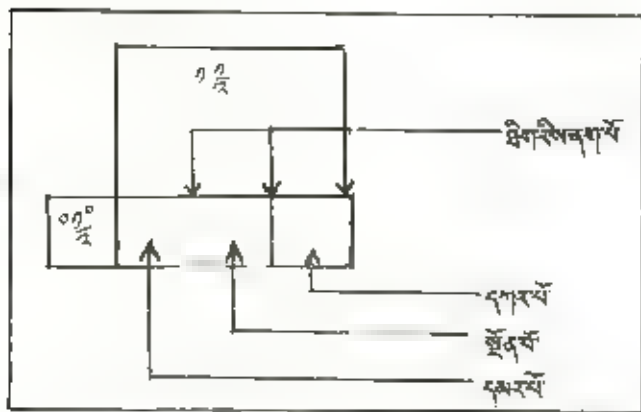
གསལ་བའི་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

གསལ་མཁའ་ ལོ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་ཤོག།

- ༡) མིང་
- ༢) རྒྱུ་རྒྱུ་ ལྟར་གསལ་ ཤོག་གསལ་
- ༣) ལོ་
- ༤) རྒྱུ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་
- ༥) རྒྱུ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་
- ༦) ཤོག་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་
- ༧) རྒྱུ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་
- ༨) རྒྱུ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་
- ༩) རྒྱུ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་
- ༡༠) རྒྱུ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་

- ୩) ଶ୍ରେଣୀଗାୟକମାନଙ୍କ ଓ ଉପସାହାୟକମାନଙ୍କର
ପ୍ରଦର୍ଶନ।



ଉ ଓ ଉପସାହାୟକମାନଙ୍କୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଯୋଗାଯୋଗ କରି
ସମ୍ପାଦକମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯିବ।
ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯିବ।

ལྷན་པ་མཉམས་པའི་པུ་ཤིང་ལྟར་གྱུ་བྱེད་པའོ།

༥ བྱེད་པའི་པུ་ཤིང་ལྟར་གྱུ་བྱེད་པའོ།

(ཐུགས་རྒྱུ་ ༡༥༠ བྱེད་པའི་པུ་ཤིང་ལྟར་གྱུ་བྱེད་པའོ།)

གཞི་ལྟར་གྱུ་བྱེད་པའོ།

༡) བྱེད་པའི་པུ་ཤིང་ལྟར་གྱུ་བྱེད་པའོ།

༡) ལྷན་

༢) བྱེད་པའོ།

༣) ལྷན་

༤) ལྷན་ལྟར་གྱུ་བྱེད་པའོ།

༥) བྱེད་པའི་པུ་ཤིང་ལྟར་གྱུ་བྱེད་པའོ།

༦) ལྷན་ལྟར་གྱུ་བྱེད་པའོ།

༧) བྱེད་པའི་པུ་ཤིང་ལྟར་གྱུ་བྱེད་པའོ།

བྱེད་པའོ།

ལྷན་ལྟར་

ཐུང་དེ་ཐ་བཅོམ་ལྟ་བུ།

༥ འགག་པ་འི་ག་ཟེ་དཔལ་བསྟོད་ཀྱི་ཆ་འཛོལ་ལ་ག་ཕྱིར་གྱིས་ཤོག།

(འགག་པ་འི་ཐུང་འགྲིམས་དོན་ ༣༤ (༤ ལ་འཛོལ་དོན་ལྟར།)

ག་ཟེ་དཔལ་བསྟོད་ཀྱི་ཆ་འཛོལ་ལ་ག་ཕྱིར།

དལ་ན་ _____ སྒྲེས་ལུ་ལ་ _____ བསལ་ _____ འི་ཐུ་མིང་ _____ གོ་
 ག་ནས་ _____ ཅན་མེད་ལས། དེ་དོག་གི་འགག་པ་འི་སྒྲེས་ལུ་
 སྟོད་མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ག་ལས་ལོ་ _____ དེ་འི་འི་སྒྲུབ་མེད་ལ་ཡིན་པ་འི་དམིགས་
 བསལ་ལྱི་ལས་དོན་ག་དམིགས་ལྟར་བསལ་ག་ཟེ་དཔལ་བསྟོད་ཀྱི་ཆ་
 འཛོལ་ལ་ག་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ག་ནང་བཡིན།

(འགག་པ་འི་ཕྱི་ཕྱིར།)

འབྲུག་པ་འབྲུག་པ་འི་ལས་ལྟར།

ཆོས་གྲངས་ _____

འདྲ་བུ་ལས་-༡ ལྷ་ལ་ག་ནང་བདེ་འི་སྒྲེས་ལྱི་ཡིག་སྟོད་ _____ བད།

འབྲུག་གི་བྲིམ་མཁའ་ཁུང་།

ཅ

བྲིམ་མཁའ་ཁུང་འགག་པའི་བྲིམ་མཁའ་ཡིན།

ཕྱི་བས་ཚེན་གཏིས་པ་འགག་པའི་སྒྲིག་མཁའ་བྲིམ་མཁའ་
གནས་ཡོད་ལྷན་པས་སྒྲུ་ལ་དང་ གྲི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལ།

འབྲུག་གཞུང་གི་མཉམ་སྦྲེལ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་

འགན་འཁུར་བའི་འགན་ཁུར་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ ༡. འབྲུག་གཞུང་འགན་ཁུར་འགན་ཁུར་གྱི་
ནང་འཛུགས་ལྟར།

གསལ་འཛུགས་བྱེད་པའི་ དེ་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
སྒྲིག་ཁག་འཛུགས་བྱེད་པའི་གཞི་ལྟར་ འཛུགས་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་
ནང་འགོ་འཛུགས་དང་ གཞི་ལྟར་འགོ་དཔྱད་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ནང་
འགོ་འཛུགས་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ ལུགས་ འགན་ཁུར་བའི་འགན་
གསལ་འཛུགས་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་
དོན་དང་འཇུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་།

༡༡། སྒྲིག་ཁག་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་།

༡༢། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་།

༡༣། སྒྲིག་ཁག་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་།

༡༤། སྒྲིག་ཁག་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་།

༡༥། སྒྲིག་ཁག་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུགས་།

རྒྱུད་ལྔ་པ་འགོ་དཔོན་སྒྲོལ་བུ་དཔལ་འདྲི་དམ་སྒྲོལ་བའི་སྒོ་ལ་ར་བ་སྒྲོལ་བའི་
 འོས་འབབ་ཡོད་པ་ར་དགོངས་མཐུན་སྒྲུང་ཚེ་ རྒྱེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་གནས་
 སུ་བ་སྒྲོལ་ཆོག་པ་འི་བཞིན་ རྒྱེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་འཛིན་པ་སྒྲོལ་ལམ་
 བྱིན་པ་འི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ལ་ར་བ་འབྱུངས་འོག་མ་དང་
 མཚུངས་པ་ར་བྱུང་དང་ དེ་འོས་འཛིན་གསུང་དང་ལྟ་དཀར་གྱི་
 སུ་བ་འོས་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་ལས་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་
 ཡིན།

འགོ་དཔོན་སྒྲོལ་བུ་དཔལ་འདྲི་དམ་སྒྲོལ་བའི་སྒོ་ལ་ར་བ་སྒྲོལ་བའི་
 འོས་འབབ་ཡོད་པ་ར་དགོངས།

- ག། རྒྱེ་མཁོ་ ༣༡ ཡན་ཆད་དང་ ༣༧ ཡན་ཆད་ཅན།
- ཁ། དཀར་མུ་བའི་བྱ་པར་ག་ལུ་གསལ་བམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་པའི་
ལམ་ཀྱེར།
- ག། སྒྲུབ་སྒོ་གྲུ་ཚེད་ཡིན་ཅི་ (༣༠) ཡན་ཆད་ཅན།
- ང། ག་ལུ་གསལ་ཀྱི་འཛིན་དམིགས་ ༥ དང་ཡིན་ཅི་ ༦ ཡན་ཆད་
ཅན།
- ཙ། འོས་འབབ་ཀྱི་ཚེད་མཐོ་འོས་སྒྲོལ་བུ་མཐར་འཁྱེན་པ།
- ཙ། མ་གནས་འོས་ལ་པར་པ་སྒྲོལ་བུ་འཛིན་པ་འོས་འཛིན་གསུང་དང་

འུངནས་ སྤྱོད་རྣམ་ བཟང་པོའི་ཆ་འཛིན་ལ་གཉེན་
བཅས།

ལམ་མཛོན་གྱི་མཛུགས་ལྟེན་ ༤, ལས་ལུངས་ཀྱི་བྱ་སྒྲུབ་སྐབས་བདེ་བའི་
ཐོན།

ཆེད་དུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཐོག་སྒྲུབ་སྐབས་སྤྱི་བཤུགས་
བའི་ལས་ལུངས་ནང་དུ་འདྲ་ དནས་ཡམ་ཆོའི་ཞིབ་དཔྱད་དང་
ཡམ་ཆོའི་བཅོམ་བའི་བདག་འཛིན་པོ་གསལ་ཡམ་ཆོའི་བྲེལ་གཞན་
ལ་བརྟེན་བའི་རིགས་དང་ གཞན་ཡང་ལམ་སྟོན་པོ་གསལ་ཀྱི་
དོན་ལ་ཡམ་ཆོའི་རིགས་པ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཆོན་ཞིག་འཛིན་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ
བཞིན་ ཡམ་ཆོའི་རིགས་གསལ་པ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱི་བཤུགས་ལ་
གསལ་ཡམ་ཆོའི་དོན་ ༡) བའི་ གོ་ བདད་ གོ་ བཤིམས་
དོན་ ༢) བའི་ གོ་ བདད་ གོ་ བཟུངས་ཀྱི་གནད་དོན་
དང་འབྲེལ་ཡོད་པོ་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་ གཞན་ཡང་གསལ་གནད་དང་
གཅིག་མཛུགས་ཡིན།

འགོ་གནས་ཀྱི་མཛུགས་ལྟེན་ ༥, འབྲུག་གཞུང་གི་རིགས་པ་འབྲུག་གི་ཐོག་སྒྲུབ་
རིམ་བཤུགས་ ལས་ལུངས་ཀྱི་སྤྱི་བཤུགས་ལ་ལམ་སྟོན་ཀྱི་གནད་དང་

མཐུན་པར་དེས་པ་སྟེ་-

འགག་པ་འཛོལ་ནས་ འཛོལ་དེ་ཐ་པས་སྤྱད་མག་མི་འཛོལ་ནས་གྱི
དཔྱེ་བ་འཛིང་། གོ་ས་དང་བསྐྱུ་ནན།

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| ༡) འགག་པ་ | དཔྱུ་ས་མ |
| ༢) དུལ་བསྐྱུ་ལ་པ་ | སྟེ་ལ་བྱུ་པ་ |
| ༣) བསྐྱུ་ལ་སྟོབ་ | སྟེ་ལ་དཔོན་ |
| ༤) རྒྱ་གས་སྟོབ་ | འཁྱིམ་གོང་ |
| ༥) འཛོལ་དཔོན་སྟོབ་སྟོང་པ་ | (གཟེང་ཨ་མི་ས་པ་) |
| ༦) རྒྱ་གས་དཔོན་ | (ཨིན་ལ་པེ་ག་ཀྱང་གཟེང་ག་ཉིས་
པ་) |
| ༧) རྒྱ་གས་དཔོན་གོང་མ་ | (ཨིན་ལ་པེ་ག་ཀྱང་གཟེང་དང་པ་) |
| ༨) སྟེ་འཛིན་ | སྟེ་པ་དག་ |
| ༩) སྟེ་བྱུ་པ་ | སྟེ་གོང་ |
| ༡༠) ཡིང་ས་འཛིན་ | སྟེ་དཔོན་ |
| ༡༡) སྤྱང་བདག་ | ཡིང་དཔོན་ |
| ༡༢) འགག་པ་དཔོན་ | དམ་མག་སྟེང་ |

[illegible]

५. अथासुखात्तेन विरिणोक्तुमवाक्यावशात्
 तत्रैव नवावधिर्निरुद्धास्त्वयं दसवि-

१) कवेगदरयसुबकेगसज्ञेद यठोसदयदसुबकेगस
ज्ञेदर।

২) করোনাভাইরাস-এর লক্ষণসমূহ।
করোনাভাইরাস-এর লক্ষণসমূহ।

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འགག་པའི་ཁྱིམ་ལ་ ༩, ༡- ཆེ་བའི་པ་པོ་འོ་གཞུང་གི་འགག་པའི་
ཁྱིམ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་-

१) सुद्धकैवासिनी

২) বীজসুধা

3) དབང་འདུས་པོ་བྲང

ཁ- ཚའོ་གཤམ་ཉིས་པའི་འོག་ཏུ་འགག་པའི་བྲིམས་སྟེ
གསུམ་ཡོད་པ་ནི་:-

༡) དག་ལེགས་ལུག

༢) རྩི་རང

༣) རྩོད་ས

ག- ཚའོ་གཤམ་སུམ་པའི་འོག་ཏུ་འགག་པའི་བྲིམས་སྟེ
གསུམ་ཡོད་པ་ནི་:-

༡) བསམ་གྱུ་བའྲོད་ལཱ་པར

༢) བཟ་ཤིས་སྒྲུང་

༣) ཡོད་སྒྲུང་

འགག་པའི་སྟེ་ཚན། ༡༠, འགག་པའི་བྲིམས་སྟེ་རའོ་འོག་ཏུ་
འགག་པའི་སྟེ་ཚན་དང་སྟེ་ཚན་ཡན་ལག་སོ་གསུམ་ཇི་ཡོད་ གིས་
པར་འགག་པའི་སྟེ་བའི་ཡིག་ཚད་དུ་བཀག་སྟེ་བཞག་
དགོས་པ་ཡིན།

འགག་པའི་སྟེ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་ ༡༡, འབྲུག་གི་འགག་པའི་སྟེ་གསུམ་སྟེ་

1) སྒྲིབ་བཏང་སྒྲེའོ་མ་།

དེ་ན་བཏང་ག་པ་འཁྱིད་ཐུག་གི་ལས་དོན་དང་ བཅོམ་བའི་ལས་...
དོན་སྒྲིབ་ཡིན།

2) སྒྲིམ་སེལ་གྱི་ལས་བཏང་སྒྲེའོ་མ་།

དེ་ན་བཏང་བའི་ལས་དོན་ དམིགས་སེལ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ལས་དོན་...
སྒྲིམ་སེལ་གྱི་ལས་བཏང་སྒྲེའོ་མ་ ལས་འགྲུལ་པ་དག་འཛིན་ལས་
དོན་ རིགས་སེལ་དཔྱད་ལས་དོན་བཅས།

3) འགན་ཁུར་པ་འཁྱིད་སྒྲེའོ་མ་།

- 1) དེ་ན་ལས་བྱེད་པོ་འཛིན་པོ་གཏུ་ཅེ་དམིགས་ལས་དོན།
- 2) ཅི་ལྟ་བུ་འཛིན་པོ་གཏུ་ལས་འཛིན་སྒྲེའོ་མ་དང་བཅས་འཛིན་སྒྲེའོ་མ་།
- 3) བཅོམ་པ་སྒྲེའོ་མ་འཛིན་པོ་གཏུ་སྒྲིབ་ལས་དོན་དང་སྒྲེའོ་མ་འཛིན་པོ་གཏུ་སྒྲིབ་ལས་དོན་བཅས།
- 4) མཛོད་པ་འཛིན་པོ་གཏུ་སྒྲིབ་ལས་དོན།

५) རྒྱུང་བདེ་ལས་དོན་འོག་ཏུ་ ས་པ་འདེབས་ལས་དོན་བཅས་
བརྒྱལ་ས་ཡིན།

གཙོ་བོ་ལྟེ་ཡོད་པ་གསལ་བྱེད་ ༡༩, གཙོ་བོ་ལྟེ་བར་ཡོད་པ་འདི་འགག་གྱི་འི
འོག་གི་ཐེ་ཚན་ལས་གསལ་བྱེད་ འོག་གི་ཐེ་ཚན་ལས་འོག་གི་འགོ་དཔོན་...
འོག་གི་ཐེ་ཚན་ལས་འོག་གི་འགོ་དཔོན་...
གཙོ་བོ་འདི་ལས་འགག་འཐབ་པ་ལྟེ་བརྒྱལ་ས་འགག་པ་འི་གྱི་བྱ་བ་ཡི་...
བཀོད་བྱ་བ་དང་འབྲི་ལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ།

རྒྱུང་བདེ། ༡༥, རྒྱུལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་འདི་འགག་པ་འི་བཅའ་
བྲིས་ལས་དོན་བཞིན་ འགག་པ་འི་གྲུ་ལ་དུ་གཏོར་ས་ཚད་ཐུགས་
ཅད་འགག་པ་འི་རྒྱུང་བདེ་དང་བྱ་དགོས་པའི་ཅན་ཡིན་པ་ལྟེ་བརྒྱུང་
བདེ་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་འགག་པ་འི་གྱི་བྱ་བ་ཡི་བཀོད་བྱ་དང་འབྲི་ལ་
ཏེ་ རྒྱུང་བདེ་དང་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་འཕམ་པ་ལས་པ་ཞིན་གྱི་སྒོ་བཅོན་
འགག་པ་ལྟེ་བརྒྱུང་བདེ་གཏོགས།

གྱི་ འགག་པ་ལས་པ་འཕམ་པ་ལས་པ་ཞིན་གྱི་ཅེ་དུ་ཅན་པ་འི་སྒོ་བ་
རྒྱུང་བདེ་ ༩ རྒྱུང་།

ལོ། འགོ་དཔོན་སྒོ་བ་རྒྱུང་བདེ་ལས་པ་འཕམ་པ་ལས་པ་ཞིན་གྱི་ཅེ་དུ་རྒྱུང་བདེ་

ལྷོ་ ༦ རྩོད།

ག། དཔག་མེད་སྤྱོད་བདར་མི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདར་པ་ལྟ་བུ་ ༦
རྩོད།

ད། ཡུན་མུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་རིག་གསལ་འཛིན་དཔྱོད་(མིན་གྱི་
མིག་མེད་པ་ལ་གྱི་གི་ཤན།) འགག་པ་འཛིན་པ་ལ་ལག་
ཐང་(ཡུལ་ལ་ཨ་ཀ་རུ་ཤི།) འགག་པ་འཛིན་པ་སྤྱོད་
(ཡུལ་ལ་ཨ་ཀ་མེད་པ་གི་ཤན།) ཁྱིམ་མེད་པ་སྤྱོད་
(དེ་མེད་པ་ཨ་ཀ་མེད་པ་ཤི།) བར་དེ་བཟང་(མེད་པ་ལ་འཛིན་གྱི་
མིག་མེད་པ་ལ་ལག་ཐང་ལ་རྩོད།

གཞན་ལ་དཔྱོད་བདར་དེ་མེད་ཆེད་རིག་ལ་ ཡུལ་ལ་
དཔྱོད་པ་ལ་དཔྱོད་བཟང་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་
སྤྱོད་བདར་པ་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་
སྤྱོད་བདར་པ་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་
གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་
གི་སྤྱོད་བདར་ཆེད་ཐང་གི་སྤྱོད་བཟང་ལ་ལག་ཐང་ལ་
དཔྱོད་པ་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་
ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་ལག་ཐང་ལ་

འགོད་པོ་ནཱ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལས་ ༡༥, འགག་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོད་པོ་ནཱ་ཆེ་ཤོས་
འགན།

ནི་ འགག་པ་འི་སྤྱི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ མེད
ནས་འགག་པ་འི་སྤྱོད་དོན་གནད་ཅི་དང་གང་གི་སྤྱོད་ལ་ཡང་ གང
དག་གི་ཤོས་བསྐྱུན་གཞུང་ལ་ལུས་ཏེ་ གཞུང་གི་དགོངས་བཞེད་
དང་མཐུན་པ་འི་འགག་པ་འི་གཡའ་ཆེ་འི་བྲིམས་ལུགས་དང་
བཀོད་བྱ་བ་ བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་པ་སོགས་ཇི་ཡོད་བཙུམས་
ཏེ་ རྒྱུ་མཐུན་ལས་ལུངས་ལུགས་ནང་བཞུགས་འབུལ་དགོས་
དེ་མིན་གཞན་མཐུན་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ལྟ་བུ་དང་ དོན་གནད་
རྒྱུད་བའི་རིགས་ནི་ཁོ་འི་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ །

དུས་ལྟར་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ལྟ་བུ་ནི་ ༡༦, སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་འི་འགག་པ་འི་...
དགོས་པ།

བཅའ་བྲིམས་ནང་དོན་བཞིན་འགག་པ་འི་...
སྤྱི་བྱ་བ་ འགག་པ་འི་གོ་གནས་ལ་འཕྲོད་དང་ གསལ་...
འཛུགས་ ཉེས་བྲིམས་བཀའ་ལྟར་ སྤྱོད་བཞག་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་...
དབང་ཆ་དེ་ཉིད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་དཔ་ཡིན་པ་ལྟར་ གསལ་གསལ་ལ་སྐྱུན་
ཞུགས་འགན་ཆ་འོག་སོ་སོ་འི་འགོ་བཤམ་ནས་འགག་པ་འི་སྤྱི་
བྱ་བ་ལ་ལུངས་དགོས་པ་ཡིན།

- [illegible]

དམིགས་པས་ལ་བརྟུན་པའི་ ༡༥, ཆའོ་ག་དང་ཁྱིམ་ས་ལྟེ་འཁོད་པོ་ན
ཉིན་དེ་ལ།

ནམས་ནས་ དམིགས་པས་ལ་བརྟུན་པའི་
ཉིན་དེ་བདེ་ཉིད་ལུན་འཇུག་མེད་པ་འགག་སྒྲིལ་འབྱུང་། ...
དགོས་པ་སྟེ།

དེ་ནང་ཞི་བདེ་འི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་འཆོལ་བ་ གཞུང་
གི་ཁྱིད་ཕྱུག་མི་ལེ་ར་གྱི་སྒོ་ལ་ཇི་བཅས་ ལས་ལུངས་གཞན་དག་
གི་མཉམ་པ་ལྟ་མཁུན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ར་དང་ གཞུང་གི་དལ་ཕྱུང་།
ཚུ་མ་མི་ཡོད་ན་ དེ་དག་གི་སྒོར་བཅས་པ་མེད་དགོས་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་ས་ཁང་/ཁག་དང་མཉམ་ ༡༥, རྒྱལ་འབབ་ཏུ་ཁྱིམ་ས་དང་བཀའ་བརྒྱ་
སྟེ།

སོགས་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་མི་འབྱུང་...
བའི་ཐབས་སུ་ ཁྱིམ་ས་ལྟ་གས་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྒྲིང་ཐབས་དང་
ཁྱིམ་ས་འགལ་བཀའ་གས་སྒྲིམ་ཕྱེད་ འགག་མི་ནམས་ཁྱིམ་ས་
ཁང་ལས་ལུངས་ནམས་དང་མཁུན་ལ་མ་གཤམ་དག་གིས་མཉམ་...
སྟེ་ལ་དགོས་པ་དང་ ཁྱིམ་ས་ཁང་འགག་ས་ཁྱིམ་ས་ཡིག་དང་...
མཁུན་བའི་བཀོད་ཕྱབ་གནད་བའི་རིགས་རྒྱལ་མཁུན་དང་ལོན་
བྱ་དགོས་པ་ཡིན།

གླིང་ ལམ་བརྟན་དུང་། ༡༩, འགག་པ་འི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་
 རང་འོག་འགག་པ་འི་ཕྱེ་ཚེན་ནང་དུ་བྱས་པ་སེམ་པ་དེ་བའི་གནད་
 རྣམས་ཀྱི་གླིང་སེམ་པ་བརྟན་དུང་བྱུང་བྱུང་། རང་འོག་འགོ་དཔོན་
 རྣམས་རྩལ་ཤོས་བདུན་པའི་བར་ཐེངས་པའི་ འགོ་དཔོན་དེ་ཡི་ཡིག་
 ཚང་བ་གླིང་སེམ་པ་དུང་འབད་ན་པ་འཛོལ་དགོས་ཏེ་ དེ་ནས་གླིང་སེམ་
 ལམ་ལས་འགག་པ་འི་དང་ ལས་འགག་པ་འི་ཐུས་ཤོར་བྱུང་བ་
 སྐབས་སེམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་དོན་འོག་སེམ་པ་བསྐྱུལ་བྱུང་།

ལྷན་ཁུངས་ཐོ་ཡིག་གི་ཤིང་ ༢༠, ལག་ནས་སོ་སོ་འི་འགག་པ་འི་ཕྱེ་སྒྲུབ་
 རང་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་འི་འགག་པ་འི་ཚ་བྱིས་པ་ཀྱི་དོན་ཚུན་ ༢༥
 བར་གསལ་དོན་ལྟར་གྱི་ཐོ་དེ་བ་བཞག་དགོས་པ་སྟེ།

༡) ལྱིར་བཏང་ཉིན་དེ་བ།

ལྱིར་བཏང་ཉིན་དེ་བ་དེ་ཉིན་ཉིན་ལྟར་ལྷོ་ཤོ་འཁྱུ་ཚོང་། འགག་པ་འི་
 ཁྱུ་ཚོང་། འགག་པ་འི་ཐུས་ཤོས་པ་མཐུན་ ཕྱེ་ཚེན་འགོ་དཔོན་
 དེ་ནས་གླིང་སེམ་པ་འཛིན་ཏེ་ གཤམ་གྱི་དཔོན་འགོ་དཔོན་མེད་པ་འི་...

ཅིང་ཆེས་སྒྲིང་བྱ་དགོས།

སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེ་བཞི་གཤམ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་སྐོས་ཀྱི་
ཡིན་པ་ལྟར་ འགག་པ་བའི་སྒྲེཛ་ཆ་ཁྱི་གཞས་སྤངས་ཐམས་ཅད་
བསལ་ལ་བཤར་སྟོན་ཆེད་གསལ་དབྱེ་བའི་གཞས་ཚུ་ལ་མ་གཏོགས་པ་བའི་
གཞས་གཞས་ཚུ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེཛ་ཆེད་རིམ་པ་བཞི་བྱ་དུ་
ཁབ་པས་ལ་བཀོད་དགོས་པ་དང་ སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེ་བཞི་དཔེ་...
རིམ་ཟུར་དེ་བཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ འབྲས་ཉིས་རེ་བྱེད་དེ་བྱིས་ཤིང་
འབྲས་ཞུན་མ་དེ་རང་གི་བྱིས་སྒྲེཛ་བའི་འགོ་དཔོན་ལ་སྒྲུབ་ལུ་བའི་...
ཆེད་དུ་བྱུང་དགོས།

སྒྲུབ་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲིམ་བྱུང་དགོས་རིགས་
དང་ལེན་བྱས་པ་ནས་བྱིས་སྒྲེཛ་བའི་འགོ་དཔོན་ཁྱིས་ཀྱང་ཆ་འོག་
འགོ་བདག་ཡིག་ཆ་དམི་ཡིག་སྟོན་དུ་བཞག་སྤྱིར་འབྲུལ་བཏང་
དགོས་ཤིང་ ཆ་འོག་འགོ་བདག་ཡིག་ཆ་དནས་དམིགས་བསལ་ལ་
ཁྱི་གཞས་དོན་རིགས་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་འགག་པ་བའི་སྤྱི་བྱུང་ལ་
བྱུང་དགོས་ དེ་འབྲས་ཉིས་ལྟ་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་དེ་བཞི་དཔེ་འགག་
པ་བའི་སྒྲེཛ་ཆ་སྐོས་ཀྱིས་ བདུན་རེ་ཐེངས་རེ་བྱིས་སྒྲེཛ་བའི་འགོ་
དཔོན་ལ་འགྲེམས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བཏང་དགོས།

2) རྩིས་དེ་བརྟེན།

འགག་པ་འཁྲུག་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པའི་རྩིས་དེ་བརྟེན་ རྩིས་ཆེན་པོ་འཁྲུག་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་དགོས་པ་ལྟེ་ དེ་ནང་རྩིས་ཆེན་པོ་དང་དཔལ་བྱུང་
 ཟད་པ་གསལ་པ་ཀོད་དགོས་མཐུན་ ལྷག་མ་ཇི་ལུག་ཀྱང་རྩིས་ཆེན་
 དང་བཅས་རྩིས་དེ་བརྟེན་ཀོད་དགོས་ དེ་ནང་དཔལ་ལོག་གསལ་དང་
 འགྲུལ་ལོག་གསལ་ རྩིས་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པའི་རྩིས་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པའི་རྩིས་
 པ་འཁྲུག་དཔལ་ལོག་གསལ་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པའི་རྩིས་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པའི་རྩིས་

3) རྩིས་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་།

མ་ལོག་དེ་ནང་འགག་པ་འཁྲུག་པའི་རྩིས་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་དེ་ཉི་ཤེས་
 ཞིབ་དཔྱད་ཇི་བྱས་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པའི་རྩིས་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་ རྩིས་
 འགག་པའི་ལུག་འཁྲུག་པའི་རྩིས་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་ ཞིབ་དཔྱད་ཇི་བྱས་
 རྩིས་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་ རྩིས་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་དེ་ཉི་ཤེས་
 ཟད་པ་འགག་པའི་ལུག་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་
 ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་དེ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འགག་པའི་ལུག་

༤) རོམ་ཚེན་མ་ཡིག །

མ་ཡིག་དེ་ནང་འགག་པ་འི་སྡེ་ཚན་རང་འོག་གིས་པ་ནས་སུ་ རྟོག་
ལག་ནི་དེ་རྒྱུ་ཡིག་ཆས་དེ་རྟོག་མཐུན་ བས་ཏེ་ལ་སྟོགས་
འི་ཡོད་བཞིན་དེ་རྟོགས་ཤིང་ དེ་མཚུངས་སྡེ་ཚན་འགོ་དཔོན་དེ་ཉིད་
རང་འོག་གི་འགག་པ་འི་སྟེང་པ་ནས་སུ་ ཞིབ་དཔྱད་ལ་བརྟུན་
དུས་ཀྱང་ལག་ཆས་དེ་དག་ཡོད་མེད་ ཡིན་མིན་བཞུ་རྒྱུ་སྟེང་པ་ལ་ཁུང་
ཤོས་ལོ་རེ་ཐེངས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་དེ་མ་ཡིག་ནང་བཞིན་དེ་རྟོགས་
མ་ཡིག་པ་ཞེས་ཐུང་དེ་འོད་པེ་འིས་ཀྱང་རྒྱུར་དེ་བུ་ལ་འོད་ཡོད་པ་
ལྟར་འབྲི་དགོས།

༥) གཞུང་གི་བཅའ་ཆས་མ་ཡིག །

མ་ཡིག་དེ་ནང་སྡེ་ཚན་དུ་མ་འོས་པེ་བཅའ་ཆས་ གཞུང་ནས་
གནང་བ་འི་ཡོད་ཀྱིས་ཡིག་པ་གསལ་ལ་བཞིན་དེ་རྟོགས་པ་སྟེ་ གཞུང་
ནས་གནང་བ་དང་ ལྷན་པ་འི་བཅའ་ཆས་འི་གསལ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུར་དེ་བུ་ལ་འོད་པེ་འོད་པེ་འིས་བཞིན་བཞིན་དེ་བཞུགས་དགོས་
ཤིང་ བཅའ་ཆས་དེ་དག་ཆང་སྟེ་གསལ་ཡོད་མེད་ཀྱང་སྡེ་ཚན་འགོ་
དཔོན་ནས་ ལྷོད་གསུམ་ལ་འོག་མཚམས་སུ་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ཐེངས་ལ་རེ་

ཁད་དུ་ཕུལ་བ་ལས་ བདག་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ མེད་པ་བདེང་བའོ་གསུམ་
 རི་བྱེད་དུ་མག་པོ་འཛིན་པ་མགས་ལ་བཀོད་དགོས་ཤིང་ དེ་འོ་དཔེ་
 རིས་ཀྱང་ལུ་ར་དེ་བུ་འཛིན་པོ་དཔེ་དཔུ་ར་ཡིན།

༥) སྒྲིག་སྒྲུག་སྒྲིམ་ཡིག།

མ་ཡིག་དེ་ནང་འགག་པ་འི་སྒྲེ་ཚེན་དུ་འཛིན་པ་འི་ འགག་པ་འི་
 ག་ལུ་དག་པོ་ག་པ་མཐུའ་དག་གི་སྒྲེ་ཡིག་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་
 རང་མིང་དོམ་ པ་མའི་མིང་ ལུལ་ མེད་དོམ་ ཤེས་པོ་ན་ རི་
 ལུ་མགས་གསུམ་འཛིན་དུ་ཚེད་བར་འབྲི་དགོས་པ་མ་ཟད་ འགག་
 པ་འི་བྲིམ་སྒྲེ་ག་པ་འོ་ག་ལུ་ཚུད་པ་འི་སྒྲིམ་པོ་དཔེ་ཀྱང་ཚུད་པ་ར་འབྲི་
 དགོས།

༦) བྲིམ་སྒྲིམ་འགྲུ་དེ་མི་འཛིན་པ་དུ་དམ་ཡིག།

མ་ཡིག་དེ་ནང་ཉེས་ཅན་ཚེད་མའི་མིང་སྤྱོད་དང་བཅས་བཀོད་
 དགོས་བཞིན་ དེ་ཁར་པ་ཚོ་མགས་བདེ་པ་ སྒྲིམ་པ་ འགག་པ་ར་
 མ་འོ་བ་འི་ཉེས་ཅན་མི་རིགས་དང་ ག་ཞེན་ལ་དམི་རིགས་ག་དེ་ཞིག་
 ལ་སོམས་དོགས་འཆར་བ་བཅས་ཀྱི་མིང་དང་དོ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱང་

བཀོད་དགོས་ཤིང་ བྱུང་ན་དེ་ཚེ་འཁྲབ་པ་པོ་ཡང་ལྷན་དེ་བཞག
 དགོས་པ་མ་ཟད་ དེ་བཟུང་མཉམ་སྦྲེད་དགོས་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡང་འབྲིད་གོས།

འག་ཅན་ཞིག་གི་ཐོད་པ་བཀོད་སྐབས་ག་ཤམ་གསལ
 བཞིན་གྱི་དོན་གནད་ཀྱང་ཚང་བར་འབྲིད་གོས་ དེ་མིང་ བམིང་
 ཡུལ་མིང་ སྐབས་ཐོག་གི་ཐོད་གནས་ ལོ་གྲངས་ ལམ་མཚོ་དང་
 རུལ་མོ་གསལ་གྱི་མིང་ དེ་འི་ཉེ་འབྲེལ་དེ་མ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ ཏྲ་ག་...
 བར་མ་རྒྱལ་ཐོད་ཀྱི་ཚ་རྒྱལ་མོ་གསལ་གྱི་མིང་དང་ཉེས་པ་ཇི་གྲས་
 ཁོ་ལ་རྒྱུད་དེ་སྤེལ་ཡོད་ ཉེས་ཀྱི་དུས་ཚེས་དཔེ་བཅའ་ཅན་དང་ཐོད་སྤེལ་
 ཇི་རྒྱུད་ འམ་རྒྱུད་ འམ་ཐུར་བཅས་དང་ ཁྱིམ་སྤངས་ཉེས་
 རྒྱལ་ལ་ལའང་དག་ཞན་ཡང་འགོ་དཔོན་དང་འགག་པ་ཚོ་ལ་གོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་འཛིམ་རྒྱལ་ དཔྱད་པར་ཐོད་ ལས་སྒྲུབ་པ་གཏོགས་མོགས་
 ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ཡི་ཅི་ཐོབ་གང་ཐོབ་བཀོད་དགོས་ འམ་ཡང་འགག་...
 པ་འཛིམ་རྒྱལ་ ཡུལ་གྱི་ མོ་མོ་པ་བཟུབ་ཤམ་སྐབས་ འག་
 ཅན་གྱི་མི་རྒྱལ་ཐུག་ཐུག་ མ་ཐོད་ཐོས་བྱུང་ཚེ་ དེ་ཡུག་གསལ་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱང་མ་ཡིག་དེ་ནང་བཀོད་རྒྱུ།

གཞན་ཡང་མ་ཡིག་དེ་ནང་འག་ཅན་དེ་བོད་དང་

གཞུང་གཡོག་པ་དང་ དམག་མི་ ཕྱི་མི་ གཞན་ཡང་སྐྱབས་པའོལ་
བཅིངས་དྲིམ་པའོལ་ཅས་ཀྱང་འབྲི་དགོས།

༡༡) འཕྲིམ་བསྐྱོར་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་དེ་བ།

དེ་དྲིམ་པའོལ་ཆོག་པ་སྐྱབས་པ་ ཡུལ་པ་གཞན་པ་སྐྱབས་པ་འགོ་གསལ་
གཞི་དཔྱད་དེ་འཕྲིམ་བསྐྱོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རྟོག་པ་བྱུང་། ...
ཤིས་ལ་འགོ་དཔྱད་ཆོད་ཡིན་པ་སྐྱབས་ ཡུལ་གྱི་དེ་པ་ཞིན་ཡིན་པུ་ གཉིས་
གསུམ་བཅོ་མཉམ་ཏེ་གཅིག་པ་ཞག་པ་སོ་གསལ་གང་སྐྱབས་གང་བཤད་
བྱེད་དེ་བཞག་དགོས།

འགག་པ་འགོ་དཔྱད་པོ་ཞན་པ་འཕྲིམ་བསྐྱོར་བའི་
བཞིན་གྱི་འོག་ཏུ་ ཡུལ་གྱི་དཔྱད་ཆུང་གྱིས་མཆོམས་དཔྱེ་བ་བྱེས་
ཏེ་སྟོན་དགོས་ཤིང་ གྱིབ་འཕྲིམ་བསྐྱོར་བའི་ལས་དོན་པ་དཔྱད་བསྐྱུལ་
བལ་མཆོད་གྱི་སྐབས་དཔྱད་གཏོང་དགོས་ཏེ་ གལ་སྲིད་འགག་པ་ ...
དུས་ལ་འདུག་ཏེ་དཔྱད་གོས་པ་འདི་དུས་སྐབས་བྱུང་ན་ དེ་ཡང་ཤེས་
གྱི་སྐབས་སྟོན་མཐིལ་བྱིན་བྱེད་དེ་གཏོང་དགོས་ ཡུལ་གྱི་དཔྱད་བཞག་གི་མ་
ཡིག་དང་ འཕྲིམ་བསྐྱོར་སྐབས་ཟིན་དེ་བཤད་འགག་ཆོ་བཞན་
གྱི་དཔྱད་ཆོ་སོ་སོ་པ་དཔྱེད་དགོས་སྐྱོར་གྱི་ཐོ་ཡིག་དང་...སྟོན་ཐུ་ཡང་

འབྲི་ཐུ་ཤྲེ་ གཤམ་མེད་འགག་ཚེ་བམེད་སམ་སྒྱིད་པོ་མོ་གསུམ་གྱི་...
 སྒྲུ་ལུ་ཇི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནང་འབྲི་དགོས།
 ༡༣) བལྟ་བལྟོར་ཉི་མ་དེ་བ།

འཕོ་དཔོན་པོ་མི་གསལ་བལྟ་བལྟོར་དུ་བསྒྱུད་སྐབས་ གཞན་ལ་ཚུལ་ཤེས་
 ཏིག་ལ་གང་ཐུང་བལྟ་བལྟོར་ཉི་མ་དེ་བ་དེ་ནང་བཀོད་དགོས་ཤིང་ དེ་...
 ལྟར་བཀོད་པའི་ཉི་མ་དེ་བ་དེ་འོ་འདྲེ་རེ་རང་འབྲེལ་འཕོ་བ་དག་གསལ་...
 འགག་སྒྱིལ་འབྲུལ་དགོས་པ་སྟེ་གཞན་ལ་དེ་ཉི་མ་དེ་བ་དེ་ནང་གང་
 དུ་བསྒྱུད་པའི་སྐབས་ རིང་ཐུང་ འཕྲོ་སྒྲུངས་ གཞན་དེ་ནང་
 དེ་ཁར་ཁོ་པས་ཤེས་ཏིག་ལ་གང་ཐུང་བཅས་བཀོད་དགོས་པ་མ་...
 ཟད་ ཁོ་པས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་ཇི་ཕྱིད་བཅས་ཀྱང་བཀོད་དགོས་
 འགག་པའི་སྒྲེ་ཚེ་མཆི་དཔག་མོའི་དེ་བུ་སྟོན་པ་སྟོན་ཆེ་བས་མ་འཆར་
 བྱིས་པ་ཡོད་ན་ ཇི་བྱིས་ཀྱི་འདྲེ་རེ་བཅས་པ་འད་བལྟ་བལྟོར་ཉི་
 དེ་བམ་ཉམ་དུ་འབྲུལ་དགོས།
 ༡༣) དམིགས་བསལ་སྒྲུ་ལུ།

བྱིས་པ་སྟེ་རེ་བཞིན་ཆེ་འགག་པའི་འཕོ་དཔོན་མཆི་སྒྲུ་ལུ་དེ་བུ་ དཔེ་

རིམ་པ་མེད་པ་ལྟར་གྱི་བྱིས་ཤོག་ནང་རང་འོག་ལ་ཐག་ལྟར་གྱི་དམིགས་
 བསལ་ལྟར་ལྟ་བུ་བདུན་པའི་མ་མཁུན་ རིམ་ཐོག་ལ་མིག་དཔལ་རྟེན་...
 ཆའོག་འགོ་བདེན་ལམ་འགྲུལ་ལྟར་བུལ་དགོས་ཀྱང་ དེ
 བདེན་པའོག་ལ་ཐག་ལྟར་དམིགས་བསལ་གཤམ་ཆེ་འི་ཡེ་ར་རྒྱལ་
 རིག་ཏེ་དང་ གསལ་བྱའི་ལས་དོན་གང་ཡོད་བཅས་ཀྱང་བཀོད་
 དགོས་པ་ལྟེ་ དེའི་རང་འོག་གྲེ་ཆོན་འགོ་དཔོན་རྣམས་ནས་ རྒྱལ་
 དེ་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་དེ་ལས་རང་གིས་ཤོས་རྟོགས་བྱུང་བའི
 ལྟ་བུ་ཐག་ཏེ་ལ་རྒྱུད་པ་བྱེད་དེ་འབྲེལ་དགོས།

༡༥) རིམ་པ་བྱིས་པ་ལྟེ་འོག་དཔོན་གྱི་རྒྱུར་ཡོད་པའི་མ་
 ཡིག་དཔལ་རྟེན་ ཆའོག་འགོ་བདེན་ལམ་འགྲུལ་ལྟར་བུལ་གཤམ་ཆེ་
 བཤམ་ཆེན་ ཆའོག་འགོ་བདེན་ལམ་འགྲུལ་དེ་ལྟར་ལྟེ་...
 དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་འགག་གྱི་ལམ་ལྟར་བུལ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་།
 ཆའོག་འགོ་བདེན་ལམ་འགྲུལ་ལྟར་བུལ་པའི་རང་འོག་འགོ་དཔོན་གྱི་...
 དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ ཆའོག་འགོ་བདེན་ལམ་འགྲུལ་ལྟར་ཤོས་...
 རྟོགས་བྱུང་བའི་ཐག་ལྟར་རྒྱལ་ལྟར་ འགག་གྱི་ལམ་...
 བདུན་པ་མཁུན་པའི་རིམ་ཐོག་ལ་ཐག་ལྟར་ཐག་ཏེ་ལྟར་བུལ་དགོས།

ཆའོག་འགོ་བདེན་ལམ་འགྲུལ་གྱི་ཤོས་ལས་ལྟར་

དེམལ་བརྟེན་པའི་མ་ཡིག་ལག་ཀྱང་བཞག་དགོས།

༡༥) གོམ་ཚོན་དང་མདེུམ་ཡིག།

མ་ཡིག་དེ་ནང་རང་འོག་འགག་པའི་མིལ་ གཞུང་ནས་གོམ་ཚོན་
དང་མདེུམ་གསལ་ རིག་ནང་མཐུ་རང་ག་གི་མ་ཡིག་ལག་སལ་
དེ་ཕྱི་བདེ་བཅས་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད་ ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལྟར་པའི་
ནང་ རང་འོག་འགག་པའི་འགོ་དཔོན་ཚོ་ནས་གོམ་ཚོན་རི་ལྟར་
ཡོད་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཡིག་དང་ གཞུང་ལ་དགོམ་ཚོན་དང་
མདེུམ་གསལ་དེ་གིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟར་བཅས་སུ་ལ་དགོས།

༡༦) སྤྱི་གསལ་གོས་མ་ཡིག།

གཞུང་ནས་འགག་པ་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་གོས་རིམ་མཐོན་པ་དང་
འགག་པ་བཅའ་ཞིག་ལ་རིམ་མཐོན་དཔ བལ་སྤྱོད་ ཅི་སྤྱོད་
སོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལག་སལ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིག་དེ་ནང་བཀོད་
དགོས་པ་མ་ཟད་ གཞུང་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེ་འདྲི་འབྱེད་ ..
འཛིན་སོགས་ཀྱང་དེ་གིས་དེ་གིས་ཁྱིམ་ཁར་བཀལ་དེ་ ..
བཞག་དགོས།

རྩེས་ཐུབ་ཞུགས་པ་ལྟེ་ རྩེས་ཐུབ་དེ་དག་གི་ཐོག་དྲུག་ལྟེ་ཐེམ་པ་ཞི་ཆ
 འོག་འགོ་བཤད་གནས་ཞི་བ་ལྟོས་ཀྱིས་མི་དད་གས་ཀྱང་བཀོད་དགོས་
 ཤིང་ རྩེས་ཐུབ་དེ་དག་ཀྱང་འགག་གཞི་འཁྱིལ་ཡི་གཙུག་དག་རྩེས་ཐུབ་
 ཡི་གཙུག་མོ་དང་ ལྷ་གཙུག་གི་ཐུབ་པ་རག་དཔང་མེད་པ་རལ་ཞུ་
 དགོས་པ་ཡིན།

རྩེས་པ་ཚེ་བལ་ཅན་གྱི་ཅུད་ ༡༡, རྩེས་པ་ཚེ་བལ་ཅན་ དཔེར་ན་དག་
 བཅོད།

བཅོམ་ མི་བལ་དེ་འཕྲོག་བཅོམ་ མ་གོ་
 བཞོར་དང་གཡོ་སྐྱུ་ དབང་ཤེད་ཀྱིས་འདོད་སྡོད་ གོ་མཚེན་སྡོད་
 སའི་ཐིམ་སའ་ལག་ལྱི་ཐེམ་གནད་དང་ ཡིག་པ་རྒྱུན་རྒྱུན་དག་
 འཛུ་བཅན་བཅས་ལ་རྒྱུགས་དཔོན་ནམ་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་
 གནས་ཅན་གྱིས་རྩེད་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ རྩེད་གཅོད་ཀྱི་བཤམ་
 ར་མི་ཐིམ་སའ་སྡེ་འགོ་དཔོན་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་ ཐིམ་སའ་སྡེ་ནས་
 ར་མི་ཆེ་འོག་འགོ་བཤད་གས་སྒྲུབ་ལྟེ་འབྲུལ་དགོས་པ་ལྟེ་ འགོ་
 བཤད་གནས་བདུན་རིམ་བཞིན་འགག་གཞི་རའ་འབྲུལ་རྒྱུ་འཁྱིལ་དེ་བ་
 དྲུག་ནས་རྩེད་དེ་དག་གི་སྐྱུ་བའ་འབྲུལ་མི་ཐོན་ཀྱང་བཀོད་དེ་འབྲུལ་
 དགོས།

ཞིབ་པོ་དཔྱད་ཆུང་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ། ༡༧, ཆའོ་གཤམ་པོ་བདག་དང་ བྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 འཕོ་དཔོན་པ་མགོ་ལ་སྐུ་འཕགས་ཀྱི་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དཔོན་པོ་འཕོ་
 དཔོན་ཆུང་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དཔྱད་ཆུང་གི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་དང་ སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ཆུང་ལ་མཐུན་བྱ་དཔོན་པ་སྒྲུབ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དཔོན་པོ་
 དཔོན་ཆུང་ལ་དཔྱད་ཆུང་གི་སྐུ་འཕགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱི་དོན་
 གནད་ཆུང་ལ་མཐུན་བྱ་དཔོན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔོན་པོ་འཕོ་

- ༡) རྒྱུ་དཔྱད་ཐོན་པ་འི་དུས་ཚོ་ད།
- ༢) རྒྱུ་དཔྱད་བྱ་དཔོན་གྱི་དཔྱད་པ།
- ༣) གནོད་པ་ཀུན་གྱི་དུས་ལྟར།
- ༤) ཉེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔོན་པ་སྒྲུབ་དག་པ་ལ།
- ༥) ལག་ཆ་སྐུ་འཕགས་ཀྱི་དཔྱད་པ།
- ༦) བྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་འི་ཆུང་ལ་མཐུན་པ་འི་དཔྱད་པ་
མེད།
- ༧) བྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔོན་པ་སྒྲུབ་དང་ དེ་དག་གི་དོན་གས་
འགྲེལ་བ་ཤིང་།
- ༨) ཉེས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འི་ཐོན་པ་ལ་བྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་འི་དཔྱད་པ།
- ༩) ཉེས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ ཉེས་འཕོ་གས་ཀྱི་ཆུང་ལ་ཉེས་པ་འཕུགས་

འཛིང་ཇི་བྱེད།

༡༠) འཕྲོག་བཅོམ་གྱིས་ཁྱེད་བའི་དངོས་པོ་འཕྲོག་གི་རྟོགས་
དང་མཁས་གོང་།

༡༡) བྱིས་ལ་འགྲུལ་བྱེད་སྐབས་རང་གིས་ཀྱིས་བྱས་བཤུལ་
གང་ཐོན།

༡༢) བྱིས་ལ་འགྲུལ་བྱེད་པོ་འཕྲོག་གྲུལ་བྱེད་ཐང་དང་ བྱིས་ལ་
འགྲུལ་དེ་འདྲ་བྱེད་བའི་ཐོན་པ་ མཁས་དཔལ་རྟོགས་ཐོན་
ཅན་གྱི་མི་འཕྲོག་ཡོད་མེད་དེ་བརྒྱུས་བཅོས་བའོད་མེད་དང་ དེ་མཁས་
ལ་མཁས་དང་འདྲ་པར་ཡོད་མེད་ དེ་འཕྲུག་བཤུས་ཇི་ཐོན་
ཀྱང་བཀོད་དགོས།

རྒྱ་མཚོ་འོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ ༡༣. ཞིབ་དབྱིད་འཕོད་པོ་མཁས་ཉེས་ཀྱི་མཐུད་
མཁས་ཀྱི་ བའི་མི་དེ་ཡི་གཟུགས་ལ་བམས་བརྟག་དབྱིད་ཀྱི་

སྒྲུབ་ལའང་དེས་བར་དགོས་པ་མ་ཟད་ བྲེལ་གཞན་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
བྲེལ་བའི་མི་རིགས་དང་ གཞན་ལ་བྲེལ་གཞན་དེ་ལ་མཁས་པའི་
སེམས་དཔལ་ལ་འཆར་བའི་ལྷོ་རྒྱུས་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་
ཏུ་བཀོད་དགོས་ དེ་ལྟར་ཞིབ་དབྱིད་བྱེད་ཀྱི་རང་ ལྷོ་རྒྱུས་...

རྣམས་འདི་ཞིབ་ཕྱིར་མཛིན་པ་འདྲུ་འབོད་སྐབས་མི་དེ་དག་
 རྣམས་ལ་མཁར་གཙོ་དང་རྒྱལ་མིན་གསུ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་དཔལ་སྤྱོད་
 གཏན་མཐུ་མི་འོང་བ་ནི་འགག་པ་འི་ཞིབ་དཔྱད་འགོ་དཔོན་གྱི་
 ལས་འགན་ཡིན།

འགག་སྤྱི་ཁྱེད་པོ་ལས་དོན། ༡༤, འབྲུག་གཞུང་འགག་སྤྱི་ལས་ཁུངས་
 གྱི་འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་སྤྱི་བོ་འོ་ཏོ་མཉུ་བུ་ནི་ མཐའ་བདག་མི་པོ་
 ཆེ་མཆོག་འོ་ཏོ་ཡིན།

བཅུ་ལྔ་འགག་སྤྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་བྱ
 གྱི་ལས་འགན་ནི་ འགག་པ་འི་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། འགག་
 གྱི་ལས་འགན་རྒྱལ་མཐུན་འཛིན་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐུབ་པ་འི་ཐབས་སུ་
 འབྲུག་ནང་གི་དྲོན་པོ་ལས་ཁུངས་ནས་དུས་འཁལ་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོན་ལུ་དགོས་ཤིང་ འགག་སྤྱི་ལས་འོག་སྤྱོད་ལ་ཡང་འགག་སྤྱི་
 འོག་མཁའི་གཤམ་འགན་དགོས།

འགག་སྤྱི་ལས་འགག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གས་
 ལ་མ་ལེགས་པོར་འོང་ཐབས་སུ་ རང་འོག་འགག་པ་འི་འགོ་དཔོན་
 གྱི་དང་ཡང་མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་

ལས་ཤོན།

པ་འི་བདག་སྐྱོང་གི་ཞལ་བཀོད་དང་ འགག་པ་འི་
སྐྱིད་སྐྱུ་གཤེགས་པར་བཟུང་གོས་པ་མཐུན་དང་ རང་འོག་འགག་གྱེ་
ནང་པ་ན་རྒྱུན་ཅུ་མཐུན་དང་ འགག་གྱེ་དང་གཞན་བཅས་ཀྱི་བར་ཡང་
མ་ཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟེར་དུ་བཞག་རྒྱུ་མི་ཤི་པ་འི་ལས་འགན་གཙུག་ཅོག་...
ཡིན་ དེ་དབར་དེ་རང་འོག་འགག་པ་འི་མི་རིགས་ལ་ཁུལ་མཁའ་འཁྱུར་
རུང་ གནས་སྐྱེས་དང་མ་ཐུན་པ་འི་ཞིབ་དབྱེད་ཀྱི་དེ་དབྱེད་མེད་...
བར་རྒྱབ་པ་ནས་ དེ་འབྲེལ་བྱུ་ལྟ་ལགས་ལ་འགག་པ་འི་སྐྱི་...
ཁྱུ་པ་ལ་ཁྱུ་ལ་གཏོང་དགོས།

མི་མང་ནས་གནས་རྒྱུ་ལ་མི་ཅུ་མཐོབ་པ་དེ་ཅུ་...
རུ་ འགག་པ་འི་ལས་ཤོན་བྱུ་བྱུ་གས་ལ་མན་ཐབས་ཆེ་བར་འོང་...
དེས་ལ་བརྟེན་ མི་མང་གི་བསམ་འཆར་རང་དབང་དུ་བཤད་ཐུབ་
པ་འི་སྐྱོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེད་ ཆའོག་འགོ་བདག་དང་མི་མང་འབྲེལ་
ཐབས་གང་དྲག་བྱ་དགོས།

གཞན་ཡང་ཆའོག་འགོ་བདག་ནས་ཁྱུང་གོས་...
ལྷོད་རྒྱུ་འེེ་མཆོམས་ རང་འོག་འགག་གྱེ་རྣམས་སུ་ཞིབ་...
དབྱེད་ཐོབ་པ་འི་བྱུ་ལ་ནས་ དེ་ལྟར་ཞིབ་དབྱེད་བྱུ་པ་འི་སྐྱུ་ལ་
འགག་པ་འི་སྐྱི་ཁྱུ་པ་ལ་ཁྱུ་ལ་གཏོང་དགོས།

ཐིམ་སྐུ་འཛོལ་པོ་ཆེ། ༨༦, ཐིམ་སྐུ་ལྷོ་ལོ་འཛོལ་པོ་ཆེ་ན་མ་མཐུས་
ཐུབ་པའི་ལས་པོ།

མིའི་རུང་འདུས་དེའི་ས་གནས་སུ་ཐིམ་སྐུ་ལ་...
གནས་མི་དང་ མ་གནས་མི་ཇི་ཡོད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལས་གནས་ཀྱི་...
ཐིམ་སྐུ་ལ་དང་ལུ་ལྷོ་ལོ་ས་པ་མ་ཐུང་ འགག་པའི་ལས་དོན་ལེགས་
པོ་འོང་ཆེད་ས་གནས་ཀྱི་ཞི་བའི་དཔོན་པག་དང་ ཐིམ་སྐུ་གཉིས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་མཐུན་པ་ལ་ལེགས་པོར་བཞག་ཀྱུ་གང་བས་གསུམ་ཆེ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་ལོ་

འཛོལ་དག་ཆུ་མས་ཀྱང་ རང་ལོ་ག་ཐིམ་སྐུ་འཛོལ་ག་པའི་ལྷོ་...
ཆེན་དུ་ཞིབ་དཔྱད་པ་བསྐྱོད་དུས་ མ་གནས་ཀྱི་ཞི་བའི་དཔོན་པག་
དང་མུག་པ་མཐུད་པོ་ས་པ་མ་ཐུང་ ཐིམ་སྐུ་དང་བཀའ་རྒྱུ་ལ་གནས་
མི་ཡོད་པེད་ལོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཤོས་ཀྱང་ལྷོ་ལོ་ས།

རང་ལོ་ག་ས་གནས་རྒྱུ་མས་སུ་

འགྲིམ་བསྐྱོར་དང་ རྩོམ་པོ་འཛོལ་ཆུང་ རང་ལོ་ག་འགག་པའི་...
ཡིག་ཚང་བཅས་ཀྱི་འགོ་འདྲན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ནི་ ཐིམ་སྐུ་ལྷོ་ལོ་...
འཛོལ་དཔོན་དེའི་ལས་འགན་ཡིན་བཞུག་ རང་གི་ཉམས་ལུང་...
གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་བཤད་པོས་ དེ་བཞིན་འགག་...
པའི་ཡིག་ཚང་ནས་ ལས་བསྐྱུ་ལ་གང་ཐོན་གྱི་སྐྱེད་ལུ་འགག་གྱི་

५८. ཚའོ་གཤམ་པོ་བདག་ནམས་སུ་ཕུལ་སྐྱབས་ བྲིམས་སྡེ་...
 འགོ་དཔོན་བརྒྱ་དེ་ཕུལ་དགོས་ཤིང་བྲིམས་སྡེ་ནི་འགོ་དཔོན་ནས་
 གྲང་རང་འོག་འགག་བའི་སྡེ་ཚོ་ནདུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་འགྲོ་བ་སྦྱོང་
 བྱེད་དུས་ འགག་སྡེ་དེ་དག་གི་སྒྲིག་པས་ལམ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཡོད་ ..
 མེད་དང་ བྲིམས་ལ་གནས་མི་གནས་ བྲིམས་འགལ་བ་གས་
 སྡེ་མ་བྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ་པོ་གས་ ལས་འགན་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱེད་..
 ཐུབ་ཡོད་མེད་ཆ་ཚད་འབྲི་བ་ཀོ་དབྱེད་གོས།

འགག་པ་འདི་སྡེ་ཚོ་ནའོ་གཤམ་པོ་ ५८, འགག་པ་འདི་སྡེ་ཚོ་ནའོ་གཤམ་པོ་ས་གནས་
 དཔོན་གྱི་ཐུབ་པའི་ལས་རྒྱ། ལྷ་བྲིམས་འགལ་མི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིབ་
 དབྱེད་བརྒྱ་ཤི་ སྡེ་ཚོ་ནའོ་དཔོན་གི་འགོ་དཔོན་དོན་མ་སུ་ཡིན་དེ་དེ་
 ལས་འགན་ཡིན་པ་མ་ཟད་ བྲིམས་འགལ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་..
 བའི་འགོ་གསལ་པས་བརྒྱ་ལྟ་ཡང་ ཁོ་བའི་ལས་འགན་དོན་ཡིན།
 ལས་དོན་དེ་འི་ཆེད་དུ་ རང་འོག་འགག་སྡེ་དང་མཉམ་འབྲེལ་
 བརྒྱ་གར་བས་འགའ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ འགག་སྡེ་ནི་སྒྲིག་པས་
 བྲིམས་མ་ཅད་མར་བཞག་སྒྱུ་དང་ གཞན་ཡང་འགོ་དཔོན་དེ་ལ་
 རང་འོག་འགག་པ་ནས་གང་ཅི་འོས་ཀྱི་འབྲུལ་འབྱོར་མཚམས་

དེལ་པ་དེལ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་བརྟུན་དཔྱད་བྱ་དགོས་ ལྷོ་ཚེན་དུ་སྟོན་
 ལྷོ་འགན་ལུ་ཡིད་ཅམ་འཕྱོར་བ་དེ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་བཀོད་དགོས་
 པམ་ཟད་ སྟོན་ལྷོ་དེལ་བསམ་འཆར་ཡི་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་དེ་བཤེས་
 བྱེད་བཀོད་དགོས་ འགན་པ་འི་ལྷོ་ཚེན་ནང་ཉིན་ལྟར་གྱི་ལས་སྒོ་
 རི་བྱུང་ སྤྱིད་ལ་ལོ་ལོ་མ་པ་ཞག་པར་ཉིན་པ་ཞིག་ལྟ་གཤམ་དུ་
 བྱེད་ཚར་བ་བྱ་དགོས་པར་ འགན་པ་འི་ལྷོ་ཚེན་དུ་བྱེད་པ་ཡི་ཅམ་
 ཡིད་པ་དེ་ནང་ གསལ་བཀོད་བྱུང་འགན་བྱེད་པ་དེ་ལུ་ལམ་གྱུ་
 ཡིད་མེད་ཀྱི་བརྟུན་དཔྱད་བྱ་དགོས་།

གཞུང་ནས་ཡིད་ཅམ་དཔྱད་ཀྱི་བཤེས་

ལུ་སྤྱིད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩིས་ལྟེ་པ་ལྟ་སྟངས་ལྟེ་པར་
 བཀོད་དེ་ བྱུང་ཟད་ཀྱི་རྩིས་ལ་ལྟེ་པ་གསལ་བྱེད་ནས་ལྟེ་པར་བཤེས་
 དགོས་པམ་ཟད་རང་ལ་གཞུང་རྩིས་སྒྲོད་ཀྱི་བཅའ་ཆས་ཡི་ཡིད་ཀྱི་
 བཤེས་པ་ཡི་ཡིད་ནང་ རྩིས་སྒྲོད་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་བྱེད་དེ་བཤེས་
 དགོས་ དེ་ཁར་རང་ལོ་གསལ་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མ་ཆར་པར་
 ཡིད་མེད་དང་ ཡིད་པ་འི་འགན་ལོ་གསལ་པར་བཤེས་ཡིད་མེད་
 གྲུང་བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་པ་སྟུན་ ལྷོ་འགན་པ་འི་ལོ་གསལ་པར་བཤེས་
 དམར་དང་པད་དག་སྤྱི་པ་འི་ཉིན་ཞིག་ལྟེ་པ་བྱེད་དགོས་།

ལྷ་ཆུབ་དང་པད་མཉམ་མེད་ ༡༤, ལྷ་དབྱུང་པ་ལ་དབྱེ་བ་མི་འདུག་གསུམ་
པའི་སྒྲུབ།

ཡོད་པ་ནི་:-

༡) སྤྱི་སྒྲུབ་ལུ་མི་དང་།

༢) དམིགས་པས་ལས་སྒྲུབ་ཆུབ་དང་།

༣) སྤྱི་རབ་དང་སྒྲུབ་ཆུབ་བྱ་དགོས་པ་བཅས་ཡོད་པ་ལས།

༡) སྤྱི་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་དོན་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོ་སྐོས་
མཐོ་བའི་མི་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་སྒྲུབ་དང་ དམིགས་པས་ལས་མཛད་སྒྲུབ་
སྐབས་སུ་གསུང་བ་ལྟ་བུ་གི་སྤྱི་སྒྲུབ་ཆུབ་དང་།

༢) དམིགས་པས་ལས་སྒྲུབ་ཆུབ་པ་ནི་ མངའ་བདག་འཛིན་པོ་ཆའི་
སྤྱི་ལུ་ཁོའི་བཅའ་པ་དང་ སྤྱི་ན་པོ་སོགས་གསལ་ཆའི་མི་རིགས་
གི་སྤྱི་འཁྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་མཛད་ཆུ་ཡིན་ཞིང་ དེ་དག་ལ་གོ་
མཆོག་དང་འབྲེལ་གསུང་དགོས་པ་མཛད་ སྤྱི་ལུ་ཁོའི་དང་སྤྱི་ན་པོ་
སོགས་གསལ་ཆ་འདྲུང་དུ་ཕྱོད་པ་ལུ་ད་སྐབས་སུ་གསུང་བ་ལྟ་བུ་གི་སྤྱི་སྒྲུབ་
ལས་ལུ་དགོས་ཤིང་ དེ་འདྲའི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཆུབ་ནི་བཞུགས་གཞན་

ཅམ་དུ་མ་བུ་དང་ ར་ལས་གཡོན་དུ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ་
 གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ ར་ལས་ཆེ་འཁོར་མི་རིགས་
 གང་དང་སྤྱའམ་འཛུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ་དང་ར་ལས་གཡོན་དུ་བྱོན་
 སྐབས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་དམིན་གྱི་ ར་ལས་ཆམ་པ་བཅས་
 བཞིན་པས་ཀྱིས་འཕགས་སྤྱི་ལ་གསུང་དགོས།

མ) ཀ) སྤྱིར་བཏང་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ནི་ ཉེན་ཆེ་འི་
 བཅའ་ཁུགས་ལས་ཕར་ཚུར་སྤྱོད་པ་ལས་དང་ རྒྱུན་པོ་ལས་ཕར་ཚུར་སྤྱོད་
 སྐབས་ ར་ལས་ཆམ་པའི་ཆེན་པོ་ཕར་ཚུར་བྱོན་དུས་མཉམ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡིན། ར་ལས་ཆམ་པ་དང་རྒྱལ་ལ་བཀྱིན་ཉེན་ཆེ་འི་
 ལ་གཞུང་སྤྱོད་པས་ཕར་ཚུར་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉེན་སྒྲུབ་པ་འི་
 དགོས་ ལ་གཞུང་སྤྱོད་པས་ བཅའ་ཁུགས་ཀྱི་དགོས་ ལས་
 གང་ནས་འགོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་དགོས་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་
 བྱིན་གྱུ་བཅས་དགོས་ཤིང་ གང་ནས་འགོ་བཀྱིད་པས་ཀྱི་ལ་གཞུང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་དེ་ཉེན་ཆུང་ཆུང་གིས་དུང་བསྐྱེད་དགོས།
 ཁ) རྒྱལ་ལ་བཀྱིན་ཉེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་དམིན་གྱི་གང་བས་གཤམ་
 ཆེན་པོ་ཞིན་ དེ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ཐོབ་ཅི་མ་ཡང་མི་འཁྲུགས་པ་འི་བྱུང་བཅས་ལས་

ལའབད་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ལས་ འགྲོ་ལམ་གྱི་སྒྲིལ་ཆོག་ལས་མོས་མོར་
 ཁེལ་བའི་སྒྲིལ་ཆོག་ལས་དང་ལག་འཁྱེལ་བའི་དགོས་པ་མ་ཟད་
 གཞན་ལང་ཉེན་མཛོད་དེ་ལམ་སྒྲིལ་མོག་ལས་དང་གཞན་གང་ཅི་འི་
 སྒྲིལ་ཡང་བཞུགས་མི་བརྒྱུག་བའི་བྱ་བས་ཤེས་བསྒྲིག་དགོས་པ་
 ཡིན་བསྟུན་ མེད་ཉེན་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་གཞུགས་ཤིང་མཁོ་ཡང་
 མཉམ་ཁྱེར་བྱ་དགོས་དྲ་ ཅི་སྒྲེར་མཛོད་ནས་མེད་ཆོས་དྲ་ཡིན་
 རུང་ཁྱེར་དགོས།

གོ། ཉམ་ཡང་ན་གཅན་གྱི་མི་རིགས་མཉམ་ཁྱེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ གང་
 ཟུག་འགྲིམ་སྒྲེལ་ཁྱེར་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཤམ་གསལ་ལ་གྱི་དོན་
 མཐུན་བྱ་རྒྱུ་ཡང་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན།

- ༡) ཉམ་ཅན་པ་ལས་བདག་འཛིན་པ་གྲུབ་མཐུན་པ་དགོས།
- ༢) ཉམ་ཅན་ཉམ་མས་ལ་ལག་ལྟུགས་སྒྲུབ་དགོས།
- ༣) ཉམ་ཅན་གྱི་མཉམ་ཉམ་དུ་སྒོ་གཤམ་སྒྲིལ་བའི་བཅའ་ཆས་གང་
ཡང་བཞུགས་སྒྲུབ་ཤིང་།
- ༤) ལག་ལྟུགས་ལེགས་པོར་རྒྱ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུ་དགོས།
- ༥) ཉམ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མོར་མིན་པར་སྒྲེབ་སྒྲུབ་གཅིག་
རྒྱུ་མཉམ་ཁྱེར་བྱ་དགོས།

- ୬) ଜଗତଜନ୍ତ୍ରୀକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାସ୍ୟ ସିଂହାସନେବିଷ୍ଣୁ
 ହିମପ୍ତେତ୍ତଦ ସଦଗାୟତ୍ରୀବ୍ୟବସ୍ତୁପ୍ତେଦେବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା
 ୭) ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସଜଗତଜନ୍ତ୍ରୀବତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତ
 ବହିଷ୍କାରବିଷତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତତ୍ତ
 ଦର୍ଶନ।
 ୮) ଶିଖରୀବ୍ୟବସ୍ୟାୟବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା
 ବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା
 ୯) ଦେବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା
 ଶିଖରୀବ୍ୟବସ୍ୟାୟବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା
 ଶିଖରୀବ୍ୟବସ୍ୟାୟବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା
 ଶିଖରୀବ୍ୟବସ୍ୟାୟବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା
 ଶିଖରୀବ୍ୟବସ୍ୟାୟବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା
 ୧୦) ଦେବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା
 ଶିଖରୀବ୍ୟବସ୍ୟାୟବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା

ବାବୁଜୀବିଶ୍ୱାସପ୍ରତିଷ୍ଠା ୨୯, ବାବୁଜୀବିଶ୍ୱାସପ୍ରତିଷ୍ଠା ୨୯, ବାବୁଜୀବିଶ୍ୱାସପ୍ରତିଷ୍ଠା ୨୯
 ସଦଗାୟତ୍ରୀବ୍ୟବସ୍ୟାୟବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମାଦୁବକ୍ତ୍ରୈକମିକ୍ରମା

ལུང་རྒྱལ་པ་དང་དགོས་ཤིང་ ལུང་རྒྱལ་པ་འི་འགོ་དཔོན་ལ་མ་དུ་མ་
 བོན་གོང་ནས་ རིང་གི་འགག་པ་འི་འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་དེ་ལ་ ..
 གུ་ལ་མ་དགོས་པ་མ་ཟད་ ལ་མ་གྱི་གཞན་སྤངས་དང་ ལ་གཞན་
 རིམ་ལྟ་ འོན་ལྟར་པ་ཆ་འོག་ས་ཤི་ཅམ་པ་འི་དཔོན་མོ་གས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་གྲོས་ཁུ་དགོས།

འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་དེ་ལ་ཀྱང་ དེ་རུ་འོ་དུ་མ་ ..
 གླུ་ལ་གྱི་ལུང་རྒྱལ་ན་མས་ རིང་ཤོས་རྒྱ་ཆོད་ ན་ གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རྩེ་ལ་མ་དེ་ས་ཐུབ་འོ་དཔའི་གྲུ་ལ་གྱི་གས་ལུང་དགོས་ གཞན་ཡང་གས་
 ཅན་མི་འགས་གྱི་འོན་ལྟར་གྱི་མལ་ལུ་གས་ཞིབ་པར་རྒྱལ་པ་འི་རྒྱ་
 ལུང་དང་ འོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་མ་དུ་ལྟ་པ་འོ་མས་གྱིས་བཞེས་ནས་
 དགོས་རྒྱ།

གྱི་དུ་ལྟ་པ་དེ་དུ་ལ། ༢༠. འགག་པ་འི་མི་འགས་གྱི་གྱི་དུ་ལྟ་པ་གི་
 མ་དུ་ལ་བཞག་པ་མ་ཟད་ བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཐོབ་པ་མོ་གས་གས་ ..
 ཡང་པན་བཅེས་པ་ལུང་གྱི་གྱི་མལ་ལུ་གས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོབ་རྒྱ།

གྱི་ལ་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ ༢༡. འགག་པ་འི་མི་འགས་ལུང་

བདེ་སྐྱེ་ལ་འཁོར་ཤིང་ཡོད་ཀྱི་བུ་ལྟ་སྟེ་དཔེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཕྱིད་
 ཀྱི་སྒྲེ་ཚན་ལ་ འབྲུག་ག་ཁུང་འགག་པ་འི་སྒྲེ་ལ་འདྲིན་སྒྲེ་ཚན་ཞེས་
 འབྲིང་རྒྱ་སྟེ་ བྱིམ་སྤྱུག་པ་ལ་ཁུང་སྟེ་བར་ཡོད་པ་འི་སྒྲེ་ལ་འདྲིན་
 སྒྲེ་ཚན་འགོ་དཔོན་ཞེས་ ཆེན་པོ་དང་ བྱིམ་སྤྱེ་སྟེ་སྟེ་འཁོར་
 པ་འི་སྐྱེ་ལ་འཁོར་ཤིང་ལྷ་ཡང་བདག་འཛིན་འཐབ་བརྒྱ།

ལས་ཁུངས་ལྟེ་བར་སྐྱེ་ལ་

འཁོར་བཅོས་པ་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཀྱང་འདྲུག་ས་དགོས་པ་དེ་ནང་
 འགག་པ་འི་སྐྱེ་ལ་འཁོར་སྒྲིན་ཤོར་རྒྱུད་བའི་རིགས་བཅོས་སྐྱེ་པ་
 ཡིན་ཅིང་ སྒྲིན་ཆེད་ཤོར་རིགས་ནི་ འབྲུག་ག་ཁུང་སྐྱེ་ལ་འཁོར་
 བཅོས་པ་དང་བྱུས་ ལ་འགོད་དགོས།

ལག་ཆས་དང་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ རེད་, འགག་པ་འི་མི་རིགས་ལ་ལོ་ལོ་མཆོད་ཀྱི་ཀྱང་
 སྟེ།

དང་ཅི་ཞིག་སྒྲོད་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ འབྲུག་ག་ཁུང་
 གི་སྐྱེ་ལ་ས་བཞི་དང་བསྐྱེ་རྒྱ་སྟེ་ ག་ཁུང་ནས་འགག་སྒྲེ་ཀྱང་དང་
 ག་དང་ལྷ་ཆས་ཅི་དང་ལ་འཁོར་ཞིག་ག་ནང་དུ་ དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་
 སྒྲེ་སྟེ་འཁོར་ལ་ཡིག་དེས་བར་པ་ཀོད་དགོས་པ་ལ་ཟད་ ལག་ཆས་
 དེ་དེ་འི་སྟེ་དུ་བར་པ་ཀོད་ཤིང་གས་ཀྱང་ལ་ཀོད་དགོས།

གོམ་ཚེན་མཛོད་ནས་ཕམ་པ་དཔེ་ན་རུང་ ལག་ཆས་དེ
 དག་ཉེན་སྒྲིབ་སྒྲིལ་གྱི་ཆེད་དང་ སྒྲིག་སྒྲུབ་ལོ་ག་གི་ཆེད་དུ་ཕར་ཚུར་...
 ཁྱེད་སྐབས་ལ་ ལེན་པ་པོ་དཔེ་བཤེས་དེ་ལམ་པ་རྩོམ་ཡིག་རྒྱུ་བཅིང་དེ་ལ་
 ལེན་པོ་འཛིན་གྲིས་ཀྱི་དབུ་ཀོད་དགོས་པ་བཞིན་ མཛེས་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་
 དེ་བཞིན་ཞིབ་དབུ་དབུ་དགོས་ འགག་པ་འཛིན་མཛེས་ལྟ་ལག་
 ཆས་མི་ཚེས་བཞག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་གཤེས་པ་གོ་ལ་
 བཤམས་པས་ཐོག་མཐུག་ཉིད་ཁྱེད་དེ་བདག་འཛིན་ལེགས་པོར་བཞག་
 དགོས་ལམ་ དེ་དག་འཛིན་སྒྲིབ་བྱ་ཆེད་ལས་ལུང་ལས་ལྟོ་བར་ལག་
 ཆས་ཀྱི་སྒོར་ སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལེགས་པོར་ ཡོད་པ་འཛིན་པོ་དཔེ་ཞིག་
 བཞག་དགོས་པ་ཡིན།

གོམ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་བཟུང་ཕྱོད་ཀྱིས་འགག་པ་མི་...
 ག་ཉིས་པེ་མཆད་པར་བཞག་དགོས་ཏེ་ སྒྲིག་ཆས་ལེན་གྱི་འགག་
 རྒྱུ་ལྟ་ཆས་ཡོད་པ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་བཟུང་ བདག་འཛིན་པ་
 སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དགོས་ མི་ཚེས་མཆད་པོ་འགག་པོ་བདག་ཆས་...
 བཤམས་དང་བསྒྲུབ་ཏེ་བཀོད་རྒྱུ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་འཛིན་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་
 རྒྱུ།

ལག་ཆས་བཅོས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི། ར་ཀ, ལག་ཆས་ལ་སྒྱུ་མཁུག་གསལ་ཡོད་མེད་བཤུ
 ཚེད་ བྱིབ་དང་རྒྱ་བརྒྱ འཛིན་དང་ ལྷ་ཚེས་ལ་ལྷ་ལ་བསྒྲིག་ལ
 བརྒྱ མལ་བུ་ལྷ་གསལ་བུ་བཅས་ཀྱི་ཕྱེ་ཚོན་སོ་སོ་འི་འགོ་དཔོན་ཀྱིས་
 བྱེད་གོས་པ་མ་ཟད་ འགག་པ་འཛིན་པའི་ལུང་ལྷ་ལག་ཆས་དེ་དག་ལ་
 ལྷ་བཟུང་མཁུག་སོ་དཔོན་ཀྱི་ཕྱེ་ཚོན་སོ་སོ་ལ་ (མལ་མོ་རེར་) ཞིག་
 བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ དེས་ཀྱང་དུས་རིམ་ལ་ཞིན་ ལས་རིམ་གྱི་
 འཆར་གཞི་བཟུང་སྟེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ཆས་ཡོད་པ་འཛིན་གཞན་
 ལག་སོ་སོ་འི་འགག་སྒྲེལ་གསལ་ བཤུ་བསྒྲོལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་བཅས་
 སྒྲིལ་ཤོར་བརྒྱུ་མས་ཀྱང་བཅོས་དགོས།

ལག་ཆས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅད་དོས་བྱུང་
 ཟད་མཛོད་ཀྱི་མཇུག་ཞིག་ གོ་མཚོན་བཅོས་མི་འཛིན་ར་བཞག་
 དགོས་ ལག་ཆས་སྒྲོད་པ་འི་དམག་སྒྲེལ་རྒྱུ་ལག་ཆས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ལོ་གསལ་པོར་འབྲེལ་བྱེད་གི་སྒྲོལ་སྟེན་བརྒྱ་ཡེད་གོ་
 མཚོན་བཅོས་མི་དེ་འི་ལས་འགན་ཡིན།

གོ་མཚོན་བཅོས་མི་དེ་ལ་གོ་གཞན་
 རིམ་པ་འི་དུས་ལོ་གསལ་པོར་ ལྷ་རིམ་དེ་རུ་ ར་ཀ རེ་ཡང་ལག་
 ཆས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་འབྲེལ་བུ་གཞན་རྒྱུ།

ལ་ག་ཆ་ས་ད་ཀྱི་ག་ས་མ་ད་འ་ད་མ་ད་དུ་མོ་ག་ས་
 ག་ས་མ་ད་དུ་མོ་ག་ས་མ་ད་འ་ད་མ་ད་དུ་མོ་ག་ས་
 ད་ཀྱུ་མ་ ག་མོ་ག་ས་ཀོ་ལ་མ་ཐུབ་ཀྱི་ག་ས་ཆ་མ་ད་ག་དེ་ད་ཀོ་ས་པ་ . .
 མོ་ག་ས་འ་བུ་ད་སྒྲ་བ་ས་ དེ་ད་ག་གི་ལ་ས་དོན་ཐུ་ཐོ་ག་ས་ལ་ མོ་
 ད་ཀོ་ག་ས་ལུ་ལུ་ན་གྱི་ཆོ་ག་ས་ཆུ་ད་ཀྱི་ག་ འ་ག་ག་ཐུ་ན་པ་མོ་ .
 བ་ཀྱི་ག་ས་ཀོ་ས་པ་ཡི་ན་ཅི་ད་ ལ་ག་ཆ་ས་སྒྲོ་ད་ཐུ་དོ་ས་ཅི་མ་ཆི་ས་
 ཆོ་ག་ས་ཆུ་ད་དོན་མ་ཐོ་ས་པ་ཐུ་ད་ཐུ་ས་དེ་ག་ཀྱི་ད་ལ་སྒྲ་བ་པ་ཐུ་ལ་ཐུ་ .
 བ་ས་ཐུ་དོ་ས་པ་

རི་མ་ན་ད་འ་ཐོན་སྒྲ་བ་ས་ ༡༨, ༡ ར་ད་རི་མ་ས་འ་ཐོན་པ་ཀྱི་སྒྲ་བ་ས་ . .
 འ་ག་ག་ས་འི་འ་ག་ག་པུ་མ་།
 ཐུ་ དེ་འ་ད་རི་ག་ན་ས་ཆུ་ལ་འ་བྱོ་ར་མ་ཐུ་ག་
 ཏུ་ འ་ག་ག་པ་འི་ཐོན་ཆོན་གྱི་ཐོན་ཐོན་ཆོན་ ཏེ་འ་ད་བ་ས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 འ་ད་དུ་ད་འ་ཆོ་ར་བ་ད་སྒྲི་ལ་དོ་ས་པ་མ་ཐུ་ད་ འི་འ་དི་མ་ཡི་ག་ན་ད་
 ཡ་ད་དེ་ལུ་ག་ས་པ་ཀོ་ད་དོ་ས་པ་ཆུ་ད་ད་ རི་མ་ན་ད་ཐུན་ཐུ་ག་ཡ་མ་གྱི་ལ་
 མ་ད་ད་ ག་ཏ་ན་ན་ད་ འ་བུ་མ་ན་ད་པ་ཅས་ཀྱི་ན་ད་ཀི་ག་ཀྱི་ག་ལ་འ་གོ་བ་
 ཡིན་པ་ཐུ་ན་ རི་མ་ན་ད་དེ་འ་ད་རི་ག་ན་ས་ཆུ་ལ་འ་བྱོ་ར་མོ་ད་ ར་ད་རི་མ་
 བ་ས་ཐོན་ད་ད་ ག་ད་དུ་ཐོན་པ་ ཐོན་མ་པ་ན་མ་པ་ན་ཅི་ཅེ་མ་འ་དུ་ག་པ་

འགག་བརྒྱམས་ལ་འདྲེས་པ་གི་ཉེན་པ་ཡོད་པ་...

ལས་ འདྲེས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱ་གཞི་ག་ག་ཞུ་དགའ་
བཅུ་ག་རྒྱུ་མི་འོ་བཅར་འགག་པ་འི་འགོ་དཔོན་ནས་ཁོང་རང་དང་
ཁོང་རའི་འོ་ག་གི་འགག་པ་དང་ བཟུང་ཆོད་བཅས་པ་འི་ཉེན་
སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉེ་འདབ་ས་ཀྱི་བྱུང་འཆོལ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་བ་
བཅུ་ག་རྒྱུ་འི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས།

ག- རིམ་མཚན་དཔགོ་བའི་ཆད་དེན་ གཅེས་ཆོད་འདུས་འདྲེས་ས་
སྐབས་ཆོད་སྒྲེས་དང་ ཤིང་འབྲས་སུ་ལ་བསོག་ས་ལས་ཐོན་བཞིན་
བཅུན་ རིམ་མཚན་དཔ་པོ་ལ་ཉེན་ཡོད་པ་འི་སྐབས་མཚན་ག་གི་ཆོད་
འདུས་དེ་ག་རྒྱུ་ཁོང་བའི་མི་རྒྱམས་ལ་འདྲེས་ དེ་འདྲེས་ཉེན་པ་
འདྲེས་ཐོན་བྱུང་གོས་སྒྲོར་དང་ བཟུང་ཆོད་ས་རྒྱུ་འི་སྒྲོབ་སྒྲོན་
སོགས་ དེ་ག་འི་འགག་པ་འི་འགོ་དཔོན་ནས་བྱེད་དགོས།
ང- དེ་མཚུངས་ཀྱི་ནམས་ལ་ར་འགྲིལ་མ་འི་ཆད་འཐོན་རུང་ མི་
མངས་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་ གོང་བཞིན་ཉེན་སྒྲུབ་གོད་བྱེད་
གང་མཚུགས་ག་དེ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གཡེ་ཆེ་བཞིན་བཅུན་ དེ་འདྲེས་
སྐབས་སྐྱེད་འགག་པ་རྒྱམས་མཚན་གོང་གསལ་ལ་འབྲེས་ཐོན་གོད་
བྱེད་བཅུང་དབའི་ག་ཆད་དོན་ལ་ རྒྱུ་ལ་བཞིན་དང་ལོན་བྱེད་མི་...

ཡོད་མེད་ཀྱང་ལེགས་པོར་བཟུང་གོ་ལ། ལག་ནས་པ་འི་འགག་
 པ་འི་འགོད་པོ་མཆོས་ གང་ཞིག་ཏུ་བིལ་ཅད་དེ་བཟུང་བིལ་པ་བྱུང་
 ལ་ཐུག་ཏུ་ དེ་བིལ་ནས་ཚུ་ལ་ལེན་ཏེ་འགག་པ་བིལ་ཏེ་བཟུང་
 མཆོག་ལ་གཏོང་དགོས་སྟེ།

ཚོང་འདུས་སྐབས་འགག་ ༡༥, ༡- ཚོང་འདུས་ (མེལ) ལ་ལོག་ལ
 པ་འི་ལས་འགག་

པ་བཟུང་གས་པ་འི་སྐབས་སུ་ ཆབ་གསལ་
 གི་གཤམ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཐབ་ཐབ་ཐབ་དགོས་པར་ དེ་ནང་འཛོམས་མི་
 རྣམས་ཀྱང་ཆབ་གསལ་དག་པ་བྱུང་བྱུང་པ་ལྟར་མི་བཟུང་སྟེ་
 དམ་དང་ ག་ཞེན་ལ་དམིམ་དེ་སྒྲིག་པ་བྱུང་པ་ཐོན་པ་འཛོམས་དུང་
 སྒྲིག་པ་བྱུང་པ་ཚོ་འི་ཚུ་པ་གཏོང་སྟེ་བིལ་གོ་འདྲི་བྱུང་གོ་ལ།
 ཏུག་པ་རྩོད་འདུས་སུ་ཞིབ་འདུག་སྐབས་ དམ་པ་ཅན་མ་དང་
 འིན་ཐུག་ལ་པ་ཞི་ལ་མ་དང་ ག་ཞེན་ལ་དམ་དེ་ནེན་ཅན་གྱི་ནད་པ་
 འཐོན་པ་མཐོང་ན་ དེ་ཞི་དམིམ་སྐབས་ལ་པ་གོ་ནེན་མོད་པ་སྒྱུན་ དེ་
 འཐོན་ལས་མ་དང་པ་དེ་དུང་པ་ཚོར་ལ་བསྟེ་སྒྲིག་པ་བྱུག་ཏེ་
 དགོས་།

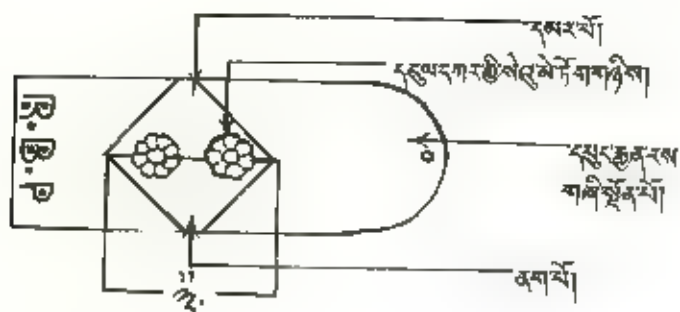
ཁ- ཚོང་འདུས་སུ་འཛོམས་མི་རྣམས་ ཚོང་འདུས་ཀྱིས་

རྒྱུད་ཤོར་ལ་ལས་བརྟེན་པ་འི་བཅའ་ཆས་རྣམས་བཅོན་པ་ཞིག་ལ་
 ལྷུངས་ཏེ་བཞག་བརྟུག་པ་ནས་ དེ་ཞིག་སེལ་གསུང་པར་ལྷུང་
 ཐབས་བྱུང་གོ་ལ་ཤིང་ བཅའ་ཆས་དེ་དག་བཞག་ལས་བཅོན་པ་ལོ
 དེར་ བཅའ་ཆས་སྟོ་རྒྱུ་སྟོ་གས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བརྟུག་ན་མ་
 གཏོགས་ གཞན་སྤྱད་པ་ཏེ་དེ་རྒྱུ་མི་འོང་བ་བཅས་ལོ། །

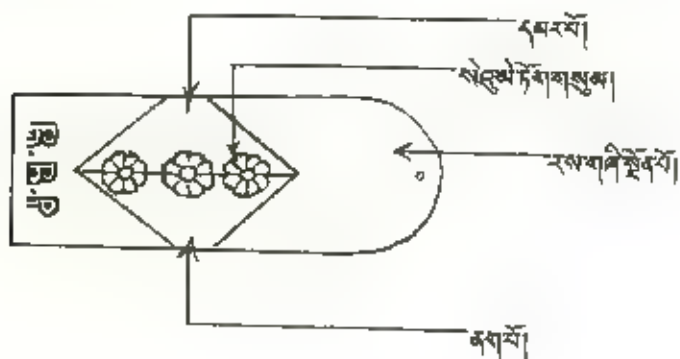
ཐིམ་མཁུང་འཇག་པའི་ཐིམ་མཁུང་
ཟུར་དཔ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ དང་མཁུང་ལོ་ལྷག་མཁུང་ལོ།

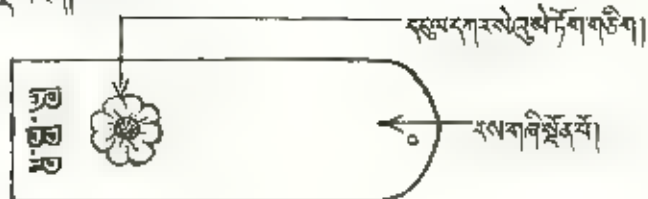
༡) ཐུག་ལའ་པོ་ལྷན་



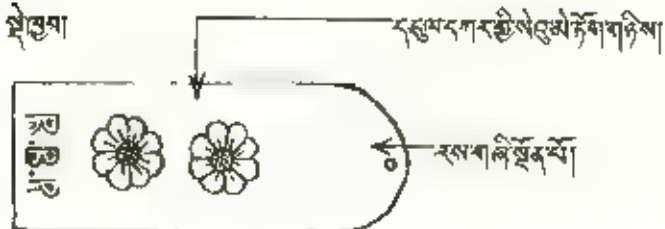
༢) ཐུག་ལའ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་



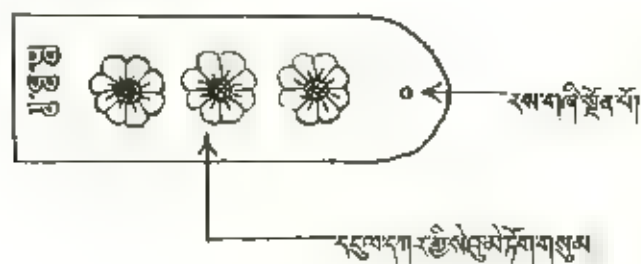
୧) ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର



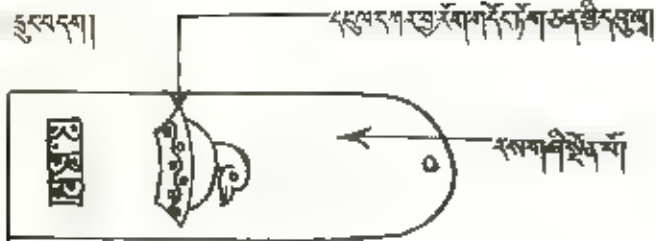
୨) ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର



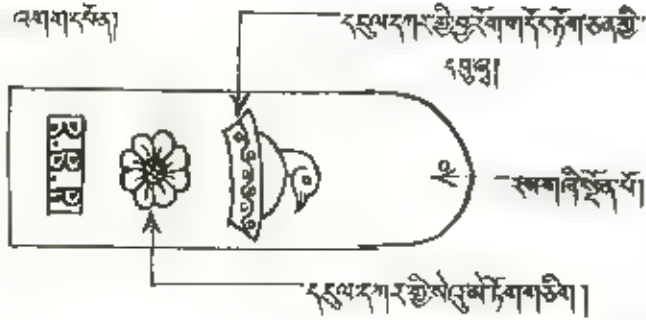
୩) ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର



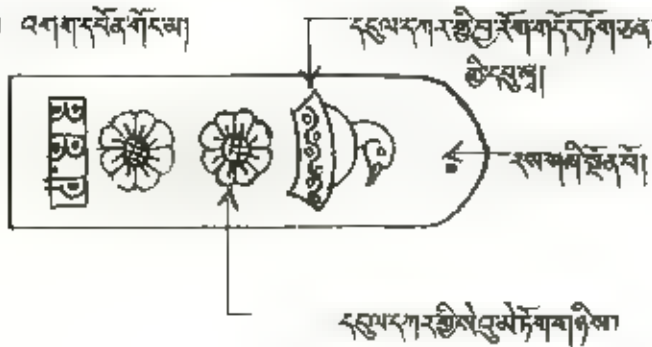
୩୩) ସ୍ତ୍ରୀବେଦ



୩୪) ସ୍ତ୍ରୀବେଦ



୩୫) ସ୍ତ୍ରୀବେଦ



༥ ཁྱིམ་སྐྱོལ་ལམ་ལུགས་ཁྱིམ་ཤོག་།

(ཐུབ་ ༡༧༥༠ ཁྱིམ་སྐྱོལ་ལམ་ལུགས་ཁྱིམ་ཤོག་ ༥༠ (༥) བཅུ་ལྔ།)

ཁྱིམ་སྐྱོལ་ལམ་ལུགས་།

- ༡) རྩོད་པ་ཁྱིམ་ཤོག་།
- ༢) ཁྱིམ་སྐྱོལ་ལམ་ལུགས་རྩོད་པ་ཁྱིམ་ཤོག་།
- ༣) རྩོད་པ་ཁྱིམ་ཤོག་ལམ་ལུགས་རྩོད་པ་ཁྱིམ་ཤོག་།
- ༤) རྩོད་པ་ཁྱིམ་ཤོག་ལམ་ལུགས་རྩོད་པ་ཁྱིམ་ཤོག་།

༥ གླིག་ལ་རྒྱ་གསལ་པ་འཛིམ་ཡིག་བྲིས་ཤོག །

(སྤྱི་ཚེ ༡༧༥༠ འི་འགག་པ་འི་གླིག་ལ་འཛིམ་ལེན་ ༣༠ (༤) བཤམ་ཏུ།)

གླིག་ལ་རྒྱ་གསལ་པ་འཛིམ་ཡིག །

- ༡) འགག་གཤམ་པ་འཛིམ་པ།
- ༢) བཤམ་པ།
- ༣) རྒྱ་གསལ་པ་འཛིམ་པ་འཛིམ་པ།
- ༤) ལུ་ལ་ལྟོ་ལྟོ་པ།
- ༥) མི་དེ་འཛིམ་པ་ལེ་བཤམ་པ་འཛིམ་པ་འཛིམ་པ།
- ༦) ཤེས་པ་འཛིམ་པ་འཛིམ་པ།
- ༧) གླིག་ལ་རྒྱ་གསལ་པ་འཛིམ་པ་འཛིམ་པ།

༥ བློ་མཁུ་འགལ་བྱེད་མེད་འཛིན་པ་དཔྱད་མ་ཡིག་བློ་ཤོག་།

(སྒྲིལ་ ༡༧༥༠ འཛིན་པ་འགལ་བྱེད་མེད་འཛིན་པ་ ༡༠ (༧) འཛིན་པ་ལྟ།)

བློ་མཁུ་འགལ་བྱེད་མེད་འཛིན་པ་དཔྱད་མ་ཡིག་།

༡) བཅོམ་མཁུ་འགལ་བྱེད་མེད་འཛིན་པ་འགལ་བྱེད་མེད་།

༢) འཛིན་པ་།

༣) འཛིན་པ་ཤོག་ཤོག་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་།

༤) འཛིན་པ་།

༥) འཛིན་པ་།

༦) འཛིན་པ་དང་ འཛིན་པ་ འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་

འཛིན་པ་།

༧) འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་།

༥ བཏུ་བསྐྱོར་ཉིན་དེ་བཟིན་པོ།

(ཁྱིམ་ ༡༩༤༠ འི་འགག་པའི་སྒྲིག་པ་ཁྱིམ་པའི་ནང་ ༩༠ (༡༩) ནང་མཉུ་)

བཏུ་བསྐྱོར་ཉིན་དེ་བ།

- ༡) འཛོད་པོན་གྱི་མིང་།
- ༢) ཡིག་ཚང་ལྟེ་བཞག་ཐོན་ཚེས།
- ༣) སྐུ་པའི་གཤམ་འབྱེད་ཚེས།
- ༤) བཏུ་བསྐྱོར་ཉིན་ལ་དང་ དེ་ནང་ཉིན་གྲངས་ཇི་ལུས།
- ༥) འཛོད་པོན་ཉིན་ཐུང་།
- ༦) བཏུ་བསྐྱོར་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན།
- ༧) ག་ཤམ་གསལ་པ་མཁན་དོན་འགའ་ལ་སྒྲོ་འབབ་ཐོག་ཉིན་གྲངས་ཇི་གཤམ་པའི་ནང་
མཛད་པ་ལུས་ལུ་བཀོད་དགོས།
- ༨) བཏུ་བསྐྱོར་སྐབས་འགག་པའི་འཛོད་པོན་ལུ་ཐུང་།
- ༩) ཁྱིམ་པ་འགའ་ལ་གྱི་གཞན་ལ་སྐྱེད་པ།
- ༡༠) སྐྱིད་ལུ་ལྷོ་གྱི་གཞན་ལ་སྐྱེད་པ།
- ༡༡) བཏུ་བསྐྱོར་སྐབས་འགག་པའི་སྐྱོད་པའི་ཉིན་གྲངས་ཇི་ལུས་པའི་གཞན་
དེ་ནང་ཉིན་ལ་སྐྱོད་པའི་ཉིན་གྲངས་ཇི་ལུས་པ།

༥ དམིགས་པ་པས་ལས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཤོག།

(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ རི་འགག་པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ཤོག་ ༡༠ (༡༣) བར་པ་ལྟ།)

དམིགས་པ་པས་ལས་ལྟ་བུ།

- ༡) འཛོད་པོ་འབྱུང་བའི་མིང་།
- ༢) དམིགས་པ་པས་ལས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤོག་།
- ༣) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ཤོག་།
- ༤) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ཤོག་།
- ༥) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ཤོག་།
- ༦) འཛོད་པོ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ཤོག་།
- ༧) ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་པ་ཤོག་།

ཨ། །འགག་པ་འི་བྱིམ་སྟེ་གནད་པ་འོད་ རྟེན་པ་རྟེན་པ་འོད་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་
 རྟེན་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་
 རྟེན་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་སྟེ་གནད་པ་

୧- ସଂରକ୍ଷଣ ।	Prevent
୨- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Unnatural Death
୩- ଲୁଟ୍ଟାକାଣ୍ଡ ।	Dacoity
୪- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Welfare
୫- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	V.I.P.
୬- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Welfare Fund
୭- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Transport
୮- ସହାୟକ ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Hawildar
୯- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Police
୧୦- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Crime
୧୧- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Police Head Quarter
୧୨- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Police District
୧୩- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Handling of Dogs
୧୪- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Meritorious
୧୫- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Police Station
୧୬- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Check Post
୧୭- ଶ୍ରେୟଶ୍ରୀମତ୍ୟାୟ ।	Officer-in-Charge

१४-འགྲིམ་བསྐྱོར།	Patrolling
१५-འགྲིམ་བསྐྱོར་མ་གནས།	Beat
१६-སྤྲོལ་པའོ།	Duty
१७-བྱ་དངོས་འཛིན་བཟུང་།	Seizure
१८-གོ་མཚན།	Arms and Ammunition
१९-སྤྲོལ་སྤྲོལ།	Attendance
२०-འགོ་དཔོན་འོག་མ།	Subordinate Officer
२१-བྱ་མཚན།	Ground, Reason
२२-བྱལ་དོན་ལག་བྱས།	Counter Sign
२३-གོ་གནས་ཡང་མིང་།	Promotion
२४-གོ་གནས་ཡང་མེང་ཆོག་ཆུང་།	Departmental Promotion Committee
२५-སྒོ་བྱར་རྩིས་བྱ་བ།	Reserved Branch (Emergency)
२६-བྱལ་སྤྱོད་ཡི་གེ།	Recommendation
२७-སྤྲོལ་སྤྲོལ།	Rules and Regulations
२८-འགོ་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པ།	Cadet Officer
२९-འགག་པ།	Constable
३०-ལྷན་སྒྲོབ།	Hawildar Major
३१-འགག་དཔོན།	Lt. Colonel

34-འགག་དཔོན་གོང་མ།	Full colonel
35-རྒྱལ་མ་དཔོན།	Inspector Grade II
36-རྒྱལ་མ་དཔོན་གོང་མ།	Inspector Grade I
37-རྒྱལ་མ་གོས།	Uniform
38-རྒྱ་གཞས་པ།	Band
39-འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན།	Staff Officer
40-རྒྱལ་མ་ལས་བཟླ་བ་དཔྱད་ཁང་།	Orderly Room
41-མགོ་བསྐྱར་དང་གཡོ་སྒྲ།	Fraud
42-འགྲོ་འགྲུལ།	Transportation
43-འགག་ཤི།	Police Force
44-རྒྱལ་ལས།	Discipline
45-ཆུང་།	Camp
46-རྒྱལ་གཞིས།	Loyal
47-ཐོ་བྱར།	Sudden
48-དལ་གསོ།	Leave
49-རྩི་གྲངས་ཐོ་དེབ།	Personnel Record
50-རྩི་ཆས་རྒྱན་མ།	Disguise
51-རྩི་རྒྱལ་མ་(བཟླ་བ་པ།)	Description

୩୩-ସଞ୍ଚୟ*କ୍ରୀ।	Repair
୩୩-ଛବ*ସିଦ୍ଧା।	Warrent
୩୪-ସି*ସଦ*ସ୍ଥାନ*ସଞ୍ଚୟ।	Public Place
୩୫-ଛବ*ସମୟ।	License
୩୬-ସଞ୍ଚୟ*ସିଦ୍ଧା।	Note
୩୭-ଛ*ସଞ୍ଚୟ*ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Certificate
୩୮-ଛ*ସିଦ୍ଧା।	Range
୩୯-ଛବ*ସିଦ୍ଧା।	Bugal
୪୦-ସଞ୍ଚୟ*ସିଦ୍ଧା।	Efficiency
୪୧-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Offence
୪୨-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Report
୪୩-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Diary
୪୪-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Helms
୪୫-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Gallantry
୪୬-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Plague
୪୭-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Offender
୪୮-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Security Guard
୪୯-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Medal
୫୦-ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା*ସିଦ୍ଧା।	Tour

ཐ༧-རྟགས།	Brand
ཐ༨-སྐབས་ས་བཞི་བ།	Trouble
ཐ༩-གནི་པོ།	Accused, Offender
ཐ༩-ཐོ་ཡིག།	Record
ཐ༩-ཐོ།	List
ཐ༩-འཇུག།	Allowance
ཐ༩-སཐོ་རིས་སྒྲིབ་གྲ་ སྐབས་ཐོན་པ།	Graduate
ཐ༩-མཇུན་འབྱེལ།	Accessible
ཐ༩-ཐུགས་བརྩེའི་གསོལ་རས།	Gratuity
༩༠-ཐུག་སྐྱོན་(ཁྱེན་ངན)	Accident
༩༡-ཐག་ཡིག།	Belt
༩༢-ཐར་ལྗོལ།	Acquittal
༩༣-ཐོ་ཚན་ཡན་ལག།	Out Post
༩༤-དྲུང་ཁག།	Sub-Division
༩༥-བདག་མེད།	Unclaimed
༩༥-དྲན་པ་གང་ལས།	Negligence
༩༥-འདྲི་བ།	Enquire
༩༥-དོགས་པ་ཅན།	Suspicious

༤༩-རྟོགས་པ།	Suspect
༥༠-དུན་བསྐུལ་པ།	Nike
༥༧-ཐེ་འཛིན།	2nd. Lt.
༥༨-ཐེ་ཁྱལ།	Lt.
༥༩-བྱང་བདག།	Major
༦༠-དུན་གསོའི་སྤྱང་བདར།	Refresher
༦༡-ཐེ་ཚན།	Drakon
༦༢-བདག་སྤྱང་།	Administration
༦༣ དུན་གསོ།	Remarks
༦༤-དུན་བ་བག་ཡོད།	Precaution
༦༥-དུས་ཁྱུན།	Duration
༧༠༠དུས་རིམ་བཞིན།	From time to time
༧༠༡-བདག་འཛིན་པ།	Guard
༧༠༢-འདོད་ཚུལ།	Comments
༧༠༣-བད་འགྲིན།	Communication
༧༠༤-གནས་ཚུལ།	Information
༧༠༥-གནས་ཁོང་ཅན།	Worth, Value,
༧༠༦-གནོད་ཉིན་ཅན།	Harmful
༧༠༧-ནག་ཅན།	Criminal

༡༠༥-ནད་རིམས།	Epidemic
༡༠༩-ཁའོད་བཀལ།	Attack
༡༡༠-གནས་ཤོང་།	Value
༡༡༡-སྤྲུལ་བྱུགས་བྱ།	Lubricating
༡༡༢-ཁྱེད་རྒྱལ།	Character
༡༡༣-ཁྱིམ་གཙང་།	General
༡༡༤-སྤྲོས་པ་བརྒྱུད་པ།	Encourage
༡༡༥-ཡུང་ཁོའི་ཞིབ་དཔྱད།	Inquest
༡༡༦-བྱ་མི།	Foreigner
༡༡༧-འཕྲྀག་བཅོམ།	Robbery
༡༡༨-སྤལ་སྒྲིགས།	Stripping
༡༡༩-བྱིས་ཤྱག།	Form
༡༢༠-བྱོས་ཐུང་།	Abscond
༡༢༡-བྱང་མེད་ལ་དབང་སྤྱོད་བྱེད་པ།	Rape
༡༢༢-བྱེལ་གནད།	Case
༡༢༣-དབང་བཅོང་།	Forcibly
༡༢༤-བྱོས་བྱེལ།	Desertor
༡༢༥-བྱིན་ཐག་ཡར་རྒྱལ།	Cholera

११५-འབྲུག་ནད།	Small Pox
११७-དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་ དཔོན།	Competent Authority
११८-སྦྱང་བདར།	Training
११९-སྦྱང་བདར་ཁྱེ་བ།	Training Centre
१२०-བྱ་ར་བ།	C.I.D.
१२१-དབྱེ་ཞིབ་ཁ་གསལ།	Analysis
१२२ དབྱེ་བ་(རེ་རེ་བཞིན)	Item
१२३-བྱ་སྦྱང།	Conduct
१२४ འབྲུང་སྐབས།	Occurance
१२५-ཁྲོ་བབས།	Imprission
१२६-མ་ཡིག།	Register
१२७-མི་འཛིན་བརྒྱུང་།	Arrest
१२८-མ་རྒྱུངས་པ།	Abuse
१२९-དམའ་ལུ།	Dishonour
१३०-མེ་ཁྱེན།	Fire Incident
१३१-མི་མང་གི་བདེ།	Public Peace
१३२-མིང་དྭགས་(ཁི་ས་ མཚན་དྭགས)	Signature

༧༩༩-དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་།	Special
༧༩༩-ལྷན་རྒྱུ།	Drugs
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་ཆབ་ཤོག།	Search Warrant
༧༩༩-བཞུགས་པ།	Prisoner
༧༩༩-བཅུང་འཇོམ།	Search
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་སྒྲིག་པ།	Basic Training
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ།	Games
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ།	Committee
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ།	Fair
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ་འཇོམ་པ།	Provident Fund
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ།	Fatal
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ།	Suitable
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ།	Suggestion
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ།	Administration
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ།	Store
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ་འཇོམ་པ།	Civil Authority
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ་འཇོམ་པ།	Civil Case
༧༩༩-ཅུང་འཇོམ་པ།	Investigation

༡༥༡-ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས།	Civil Service Rules
༡༥༢-ཞལ་བཞོད།	Superintendent, Super- vise
༡༥༣-བམ་རིགས།	Construction
༡༥༤-གཟིངས་བཟོད་རྩན་ཞུ།	Commendation
༡༥༥-ཕུལ་སྤང་འགག་ཚབ།	Special Police Repre- sentative in the Vill-
༡༥༦-ཡིད་ཆེས།	Satisfactory age
༡༥༧-ཡོངས་འཛིན།	Captain
༡༥༨-ཡིག་ཆས།	Document
༡༥༩-ཡིག་བརྩན།	Forgery
༡༦༠-རང་ངོ་།	Identity
༡༦༡-རལ་ལྗན།	Ribbon
༡༦༢-རིག་གསར་ཞིབ་རྟོག་	Scientific Investiga-
༡༦༣-རང་གཤིས་ལུས་ཚུལ་	tion Modus Operandi
༡༦༤-རང་བཞིན།	Nature
༡༦༥-ལས་ཀ་གདན་ཅུག་ དང་སྤྱད་པའི་ བཅོན་ཁྲིམས།	Rigorous Imprisonm- ent
༡༦༦-ལག་ཡིན་མཁས་འཇུག	Technical Allowance
༡༦༧-ལག་རྩེ།	Assault



